中国語海外研修説明会

2026年度 春季集中講義

岡山大学教育推進機構
外国語教育部門初修外国語系

研修の目的

- 中国語力の向上
  - ・・・華東師範大学で集中的な学習

- 異文化理解を深める
  - ・・・上海での生活
    - 現地学生・他国の留学生との交流

研修概要

期間：2027年3月6日（土）～3月20日（土）
（移動日含む。15日間）

場所：中国 上海市 華東師範大学

内容：午前　中国語学習
午後　太極拳・書道などの文化体験
上海博物館見学
朱家角半日旅行など

冈山大学 ・华东师范大学春季短团定制项目

(岡山大学･華東師範大学春季研修プログラム)

2027年 3月6日 ~3月20日

★これは暫定版です。今後変更がある可能性があります。
★華東師範大学で日本語を学ぶ「日本語系」の学生さんとの交流会が、どこかの午後に入る予定です。

天数 (日数)	日期 (期日)	星期 (曜日)	上午 (午前)	下午 (午後)	备注 (備考)
1	3/6	周六		抵达上海(上海到着)	
2	3/7	周日	10:00- 入学指南	上海博物馆(上海博物館) 晚上坐游船欣赏黄浦江夜景(黄浦江ナイトクルーズ)	晚餐自理 (各自夕食)
3	3/8	周一	8:30-11:45 汉语课	自由活动 (フリー)	
4	3/9	周二	8:30-11:45 汉语课	自由活动 (フリー)	
5	3/10	周三	8:30-11:45 汉语课	13:30-15:00 文化体验课：八卦掌	
6	3/11	周四	8:30-11:45 汉语课	自由活动 (フリー)	
7	3/12	周五	8:30-11:45 汉语课	13:30- 朱家角	
8	3/13	周六	自由活动 (フリー)		
9	3/14	周日	自由活动 (フリー)		
10	3/15	周一	8:30-11:45 汉语课	自由活动 (フリー)	
11	3/16	周二	8:30-11:45 汉语课	13:30—15:00 文化体验课：篆刻体验	
12	3/17	周三	8:30-11:45 汉语课	自由活动 (フリー)	
13	3/18	周四	8:30-11:45 汉语课	自由活动 (フリー)	
14	3/19	周五	9:00-11:00 结业考试(修了試験) 11:30-12:30 结业典礼・欢送午宴(修了式 ・ 歓送会)		
15	3/20	周六	离沪(上海発、帰国)		

華東師範大学について

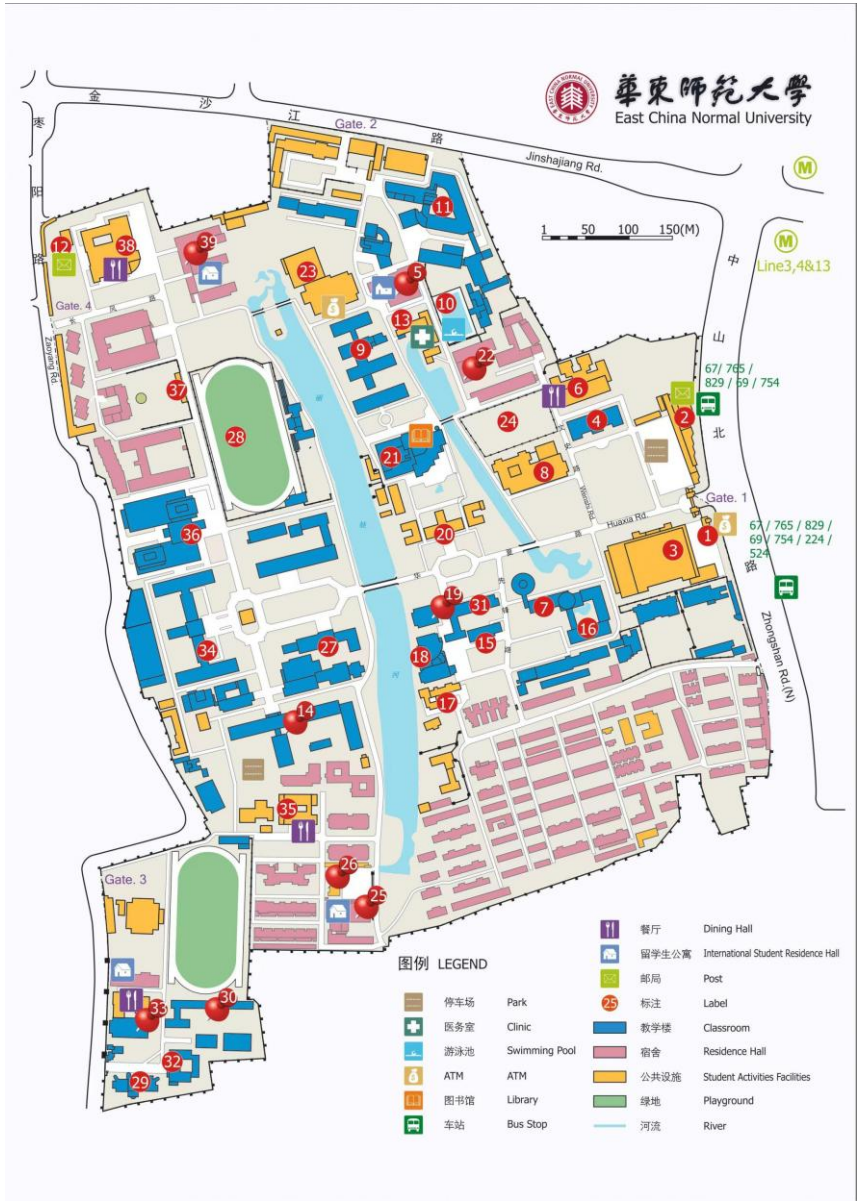
・広大な敷地を持つ上海屈指の総合大学です。
・「北の北師大（北京師範大学）、南の華師大（華東師範大学）」と並び称されます。
・「花园校园（ガーデンキャンパス）」と呼ばれるほど、美しいキャンパスで有名です。



華東師範大学

上海浦東空港

浦東空港からはおよそ車で1時間
上海市の中心地へのアクセスも抜群
最寄りの地下鉄「金沙江路」駅は正門から徒歩約10分



参加資格

岡山大学の正規学生で、中国語初級1～4（あるいはそれに相当する文学部中国語専門科目）の単位を取得した学生*。または中国語検定4級程度の中国語能力を有する学生。

＊現在履修中、取得見込みも含みます。

募集人数

10名

→応募書類に基づき選考を行います

★最少催行人数は6名*です。6名に満たなかった場合は催行できません。

＊主に航空券の団体料金が適用されない等、
費用が跳ね上がる可能性があるため

費用

約30万円

内訳:往復航空券代金　約11万円

研修費用 約19万円（約8,600元）

※研修費用・宿泊費は個別のオンライン決済となる予定です。
※パスポート・ビザの取得費や現地での食費・交通費などは別途必要です。
※為替レートや参加人数により、変動する可能性があります。
※申請すれば岡山大学の留学補助金3万円が支給される可能性があります。

滞在について







宿泊先:華東師範大学の学生寮
「第二留学生寮」(予定)
部屋:二人部屋(キッチン・洗濯機共有)
設備:各部屋にバス・トイレあり
Wi-Fiあり

その他情報は⇒ https://lxs.ecnu.edu.cn/49/ef/c47646a674287/page.htm

上海の治安について

・外国人が多く、比較的治安が良い
・夜間の一人歩き、デモや集会への接近は避ける
・持ち歩く荷物は必要最低限にする
・スリや置き引きには日本よりずっと注意が必要

→ただし、これは中国に限らない。日本の治安が良すぎることを肝に銘じて生活すればOK!

その他

引率:教育推進機構初修外国語系教員（4日間）

事前研修:12月～2月に3回程度

★初回は12月9日（水）17時30分～ C41教室

★それ以降については参加者と相談の上決定

その他

・中国では原則LINE、FacebookといったSNSは利用できません。微信we chatと呼ばれる中国のSNSが、主に現地教員との連絡のために必須です。
・電子決済が基本です。詳細は参加者対象の説明会にて説明します。

その他

・パスポートは航空券の手配に必要です。未取得で参加を希望する場合は早急に取得するようにしてください。

・参加者募集期限　11月20日（金）



「海外派遣支援事業奨学生（渡航留学）」

【申込み方法】

応募期間：2027年1月14日（木）～1月28日（木）17時

※期限厳守

※以下の書類をMoodleに提出

・給与・旅費等の口座振込申出書（所定様式／Excelデータ）

【岡山大学Moodle：2026年度岡山大学海外派遣支援事業奨学生】

https://moodle.el.okayama-u.ac.jp/course/view.php?id=276842

前回参加者の声から・・・

まずは、中国語の文法より単語を覚えていくことをお勧めします。文法も大切ですが、会話の中で文法を細かく意識できるほどの余裕はなく単語があっていれば伝わることが多いです。伝わったという喜びは海外研修を過ごしていくうえでも大きなモチベーションになるため、語彙力をつけることを大切にすべきだと感じました。
そして、店員さんやクラスメイトに積極的に話しかけてみることがとても重要だと感じました。私は普段は自分から声をかけに行くタイプではないのですが、良くも悪くも2週間しかない!ということでたくさん話しかけていました。そのおかげで、スピーキング能力が結構伸びたのではないかと思います。今までの人生で一番成長できた2週間になりました。

買い物や食事など、日常生活の中で中国語を使う、読む機会が多くあります。基本的な単語や簡単な会話表現を覚えておいたり、メモしておくだけでも、現地での生活が大きく変わると思います。
また、分からないことがあっても、怖がらずに周りの人に話すことが大切だと感じました。文法が間違っていても、伝えようとすることが大事で、少しでも会話をすることが自信につながっていくと思います。
この研修はきっと自分自身を成長させる良い機会になると思います。多くのことを経験して、充実した研修になることを祈っています。

他の国への短期研修と違い、午前に講義がまとめられているため午後は自由行動ができるのがとてもいい。学校終わりにディズニー、蘇州に行ける。乗るまでが少し難しいだけで、高鉄もタクシーもとても安い。上海ディズニーの学割は中国の正規学生じゃないと無理なので利用できないが、高鉄はパスポート、华东师**范大学**の学生カードで窓口に行けばすぐに学割チケットが買える。「どこ行き、何時の便、学生です」を中国語で言えれば買える。
もとから中国人の友達がいる人は連絡してみて、いない人はECNUの学生との交流のときに勇気を出してたくさん話して友達になって、一緒に遊ぶのがおすすめ。言葉も考え方も習慣も何もかも違うのでずっと驚きでとても楽しい。

アレルギー疾患がある方に向けたアドバイス兼体験談である。私は周囲の人と比較してもかなりのアレルギー体質で、特にダニやほこり・花粉などに対しては非常に症状が出やすい。日本にいる時もある程度気を使っているが、特に渡航前に友人から「中国は空気があまりきれいではないので絶対マスクを持っていった方がいい」と言われたため、基本上海では写真撮影の時以外常に不織布のマスクを着用していた。しかし、滞在期間が1週間を過ぎたころから喉の痛みが出始め、1～2日後には起床時に声が出にくくなったり酷めのアレルギー性鼻炎のような症状が現れたりするようになった。研修後半はほぼ枯れかけの鼻声で会話しており、倦怠感も若干あったので、私のようにアレルギーの症状が出やすい人は、薬や防護機能の高いマスクを持参するなど何らかの対策を講じるとより快適に過ごせるのではないか。また、アレルギーやアトピーなどで処方されている薬や抗ヒスタミン剤などの市販薬がある方は忘れず持っていくといいだろう。

アプリや電子マネーはついては，事前にダウンロードし初期設定しておき，現地でSMS認証を求められることをなるべく避けるべきだと思いました。私はアリペイの交通機関のQRコードを表示することができませんでしたが，地下鉄はクレジット（JCBやVISAなど）のタッチ決済が利用できたので助かりました。

せっかく習った中国語。
実際に使ってみないとわからないこともたくさんあります。
現地で使って、「通じる」楽しさを実感しましょう！

