

学生相談室だより

2022年臨時号

(通号181号)



臨時号では「セクシュアルマイノリティ」について特集しています！

LGBTQ+とは？

L(レズビアン)、**G**(ゲイ)、**B**(バイセクシュアル)、**T**(トランスジェンダー)、**Q**(クエスチョニング)、**+**(プラス)の頭文字を併せた言葉です。

広い意味では、セクシュアルマイノリティの人たちを表す総合的な言葉のひとつとなっています。

日本のLGBTQ+の人の割合

3~10%

- 電通ダイバーシティラボ(2020)… 8.9%
- 埼玉県県民生活部人権推進課(2020)… 3.3%
- 博報堂DYグループLGBT総合研究所(2019)… 10.0%
- 「働き方と暮らしの多様性と共生」研究チーム(2019)… 8.2%
- 日本労働組合総連合会(2016)… 8.0%

T(トランスジェンダー)とは？

からだの性とこころの性が同じではないと感じる人
従来の割り当てられた性を超えて生きたいと思う人

+ (プラス)とは？

その他の多様な性が含まれる

- ・アロマンティック
 - ・アセクシュアル
 - ・パンセクシュアル
 - ・Xジェンダー
 - ・ノンバイナリー
- 等々…

Q(クエスチョニング)とは？

こころの性や好きになる性について、
わからない・決められない・あえて決めない人



SOGIとは？

セクシュアリティを構成する4つの要素のうち、「好きになる性/性的指向 (Sexual Orientation)」と「こころの性/性自認 (Gender Identity)」をあわせて、SOGIと表現することがあります。

SOGIは、LGBTQ+の人も含んだ、**全ての人にとって大切な性のあり方**を示す言葉になっています。

また、「自分が誰を好きになるか」や「自分の性をどのように認識するか」はその人の自由であり、SOGIは、全ての人を持つ基本的な人権を表す言葉ともいえます。

性のあり方は、個人の尊厳に関わることであり、無関係な人はいません。そのことを理解し、お互いに尊重することが大切です。

セクシュアリティとは？

その人の性のあり方のことで、様々な要素から構成されています。社会や制度、医療や家族などから押し付けられるものではありません。性のあり方はとても**多様**で、全く同じ人はいませんし、時間の経過によっても変化するとされています。

①からだの性/生物学的性 (biological sex)

身体にも**様々なパターン**があります！

男性

女性



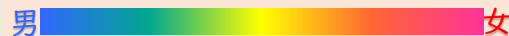
遺伝子、性染色体
内・外性器の状態
性ステロイドホルモンのレベル

②こころの性/性自認 (gender identity)

自分が思う、自分の性!

私は男?女?中間?どちらでもない?…

どちらでもある



どちらでもない

③好きになる性/性的指向 (sexual orientation)

いろいろな「好き」があります!

異性愛、同性愛、両性愛、無性愛…

どちらでもある



どちらでもない

④表現する性/性表現 (gender expression)

自分の性をどのように表現する?

呼び方、髪型、服装、振舞…

どちらでもある



どちらでもない

周囲に正しい知識がない
周囲からの侮辱・からかい

呼び方、名簿、
授業のグループ分け等で、
アウトティングされた

性別に応じた
服装やふるまいの要求
制服、呼称、髪型…

セクシュアルマイノリティ当事者は
学校や職場で、こんなことで困っているかも…

設備の問題
トイレ、更衣室、健康診断、
宿泊行事

社会保障制度や書類の問題
職場の福利厚生、控除、健康保険
等が適応されない
学生証、名簿、証明書…

周囲に
相談できる人がいない
プライベートな話が
しにくい



「さまざまなセクシュアルマイノリティについて、
知る。考える。10th」

セクシュアルマイノリティ関連イベント開催！

【レインボーストラップ作りセミナー】

津島：11月16日(水) 13:30~14:30 (一般教育棟C棟21)
鹿田：11月15日(火) 14:00~15:00 (管理棟6階第7カンファレンス室)

【劇場版「きのう何食べた？」映画上映セミナー】

津島：12月21日(水) 13:30~15:30 (一般教育棟E棟11)
鹿田：12月22日(木) 14:00~16:00 (管理棟2階ミーティングルーム)

【セクシュアルマイノリティ啓発のパネル展示及び関連書籍展示】

津島キャンパス中央図書館本館1F:2023年1月11日(水)~2月20日(月)

※セミナーの参加希望者は、学生相談室宛にメールで
「名前」「学生番号」「セミナー名」「会場名」を書いてお申込みください。

できることから始めよう!

性のあり方はその人の一部分で、みんな違います。誰もが何かのマイノリティです。
多様性が普通である社会を目指して、できることから始めてみませんか？

- 他人の「好き」を大切にしよう
- 「ふつう」や「常識」、「あたりまえ」という言葉を疑ってみよう
- 「彼/彼女/旦那/奥様」ではなく「恋人/パートナー/つれあい」など、性別に関係なく使える言葉を使ってみよう
- セクシュアルマイノリティの基礎知識を、友人や家族に話してみよう
- セクシュアルマイノリティな人が出てくる映画やマンガを見てみよう

カミングアウト

カミングアウトはとても繊細な問題で、あくまで**選択肢の一つ**です。いつ、誰に、どのように伝えるか、本人が決めることが大切です。周りの人が強要したり、**勝手に秘密を漏らすこと(アウトティング)は絶対にダメ**です。

もし、カミングアウトをされたときには、**最後まで話を聞いて**、受け止めましょう。また、困ったことや希望することがあれば聞きましょう。聞いたことをどうしても**自分で抱えきれない時や困った時は**、カウンセラーや秘密を守れる大人に相談しましょう。

津島地区：「学生相談室」

- 場所：一般教育棟C棟1階
- 時間：10:00~12:00、13:00~17:00
- 曜日：月曜~金曜
- 電話：086(251)7169(受付)
- メール：nayami@cc.okayama-u.ac.jp

◇津島の学生用メール



鹿田地区：「鹿田相談室」

- 場所：医学部記念会館3階
- 時間：10:00~13:00、14:00~17:00
- 曜日：火曜、木曜のみ
- 電話：086(251)7169(津島の受付と同じ)
- メール：nayami-2@cc.okayama-u.ac.jp

◇鹿田の学生用メール



学生相談室(鹿田相談室も)では、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、**対面での相談だけでなく、電話やZoom、メールでの相談も行っています。**