

学生相談室だより

2023年 春号 (通号183号)

学生相談室は

岡大生が気軽に何でも相談できる場所です!



■ 学生相談室の相談内容

どんなことでも相談できます!

- ・ 修学上のこと (不登校、休学、単位が取れないなど)
- ・ 進路について
- ・ 研究室のこと
- ・ 指導教員との関係
- ・ 親との関係
- ・ 部活の人間関係
- ・ 恋愛関係
- ・ 自分の性格や生き方
- ・ 各種トラブル…など

※臨床心理士の資格を持った**カウンセラー**が対応します。

※相談室で対応できない場合、他の専門機関を紹介します。

※**守秘義務**がありますので、本人が希望しない限り**相談内容**が相談室外(保護者や学部等)に伝わることはありません。

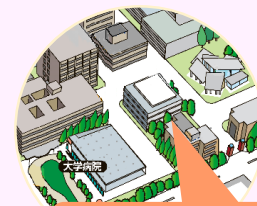
津島地区：「学生相談室」

- 場所：一般教育棟C棟1階
- 時間：10:00～12:00、13:00～17:00
- 曜日：月曜～金曜
- 電話：086(251)7169 (受付)
- メール：nayami@cc.okayama-u.ac.jp



鹿田地区：「鹿田相談室」

- 場所：医学部記念会館3階
- 時間：10:00～13:00、14:00～17:00
- 曜日：火曜と木曜
- 電話：086(251)7169 (津島の受付と同じ)
- メール：nayami-2@cc.okayama-u.ac.jp



医学部記念会館
3階へどうぞ

※予約はメール、電話、来室でお申込みください!

※対面相談だけでなく、Zoomや電話、メールでの相談も可能

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます!

在校生の皆さんも新年度が始まりますね。学生相談だより春号では、「充実した大学生活を送るために気を付けて欲しいこと」について紹介しています。

また、学生相談室や大学内の各種相談窓口も紹介しています。新入生だけでなくみんなに役立つ内容です。ぜひ参考にしてください!

～ 大学生活で気をつけたいこと ～

学校生活では…

□ 履修登録忘れに注意!

自分で履修科目を決めて、期限内に忘れずに履修登録しよう。

□ 学部の掲示板やメールはこまめにチェック!

大事な情報は自分で把握する習慣を作ろう。

□ レポート課題は必ず提出しよう!

提出しないと単位は取れません…。メ切日時を確認しよう。

□ 大学での人間関係を作ろう!

近くの人に思い切って話しかけてみたり、サークルに入ってみよう。



日常生活では…

□ ゲームやネットなどのハマりすぎに注意!

学業や他の活動に支障がでないように楽しもう。



□ 体調管理に注意!

一人暮らしでは、食事や生活リズムに気を付けよう。



□所属学部の教務担当窓口

履修や様々な手続きなど、修学に関する質問や相談にのってくれます。

場所：各学部、研究科の教務担当

□教育支援グループ教養教育担当

一般教養科目や語学など教養教育科目の履修に関する質問や相談にのってくれます。

場所：一般教育棟A棟2階

電話：086-251-8433

□学生支援課

奨学金、授業料免除、正課外活動、学研災保険、一般教育棟内での落とし物、その他事務手続きに関する、問い合わせや相談の窓口です。

場所：一般教育棟A棟2階

電話：086-251-7182

(学生支援コンシェルジュ)

□総合相談窓口

学生生活に関することで、どこに相談すればよいか迷う場合や、怪しい勧誘を受けた際や、部活・サークルに関する相談の窓口です。

場所：大学会館1階

電話：086-251-7198

mail: seikatsu@okayama-u.ac.jp

□キャリア・学生支援室

就活、進路、面接対策など、就職や進路に関する相談機関です。

場所：大学会館1階

電話：086-251-7198

mail: shushoku@adm.okayama-u.ac.jp

□留学生相談室

留学生自身や家族の悩みごと・心配事の相談にのっています。学修・研究、奨学金、授業料、宿舍、入国・在留、家族、医療等の相談ができます。

場所：一般教育棟C棟1階

電話：086-251-7401

mail: advising02@okayama-u.ac.jp

□保健管理センター

病気やケガ以外にも、睡眠リズムの乱れ、やる気が出ない、気分が落ち込んでいるなど、心身の不調について相談できます。診察時間等はHPでご確認ください。

<津島地区>

場所：保健管理センター

電話：086-251-7217

<鹿田地区>

場所：医学部記念会館2階

電話：086-235-7487



□障がい学生支援室

身体障がいや発達障がいなど、障がいのある学生に関する相談や支援を行う機関です。

場所：一般教育棟D棟1階

電話：086-251-8553

mail: shien-dr@okayama-u.ac.jp

□ハラスメント相談室

セクハラ、アカハラなど、ハラスメント全般に関する相談に、専門相談員が対応してくれます。

場所：附属図書館西館4階

電話：086-251-8511

mail: harass1@adm.okayama-u.ac.jp



□教職相談室

教師を目指す全学生さん対象の相談室です。教育学部以外の学生も利用できます。教員採用試験に向けた支援活動や資料・情報の提供を行っています。

場所：教育学部講義棟2階5209室

電話：086-251-7660

mail: cted@okayama-u.ac.jp

□情報統括センター

IDやPWを忘れた時、ネットワークに関する相談をしたい場合に利用できます。詳細はHPから。

PASSWORD...



～大学生のうちにやりたいことは？～

大学生活を充実させるために、

やってみたいこと、やっておきたいことのリストを作ってみませんか？

□プライベート編

新しい趣味を持つ、友人を作る、サークル活動をする、アルバイトをする、行きたいところに行く、会いたい人に会いに行く、恋をする等…

□勉強・自己研鑽編

専門分野の勉強をする、外国語の勉強をする、資格を取得する、インターシップに参加する、留学をする、車の免許を取る、ボランティアをする等…

できなくても自分をせめず、いろいろなことにチャレンジしてみよう！