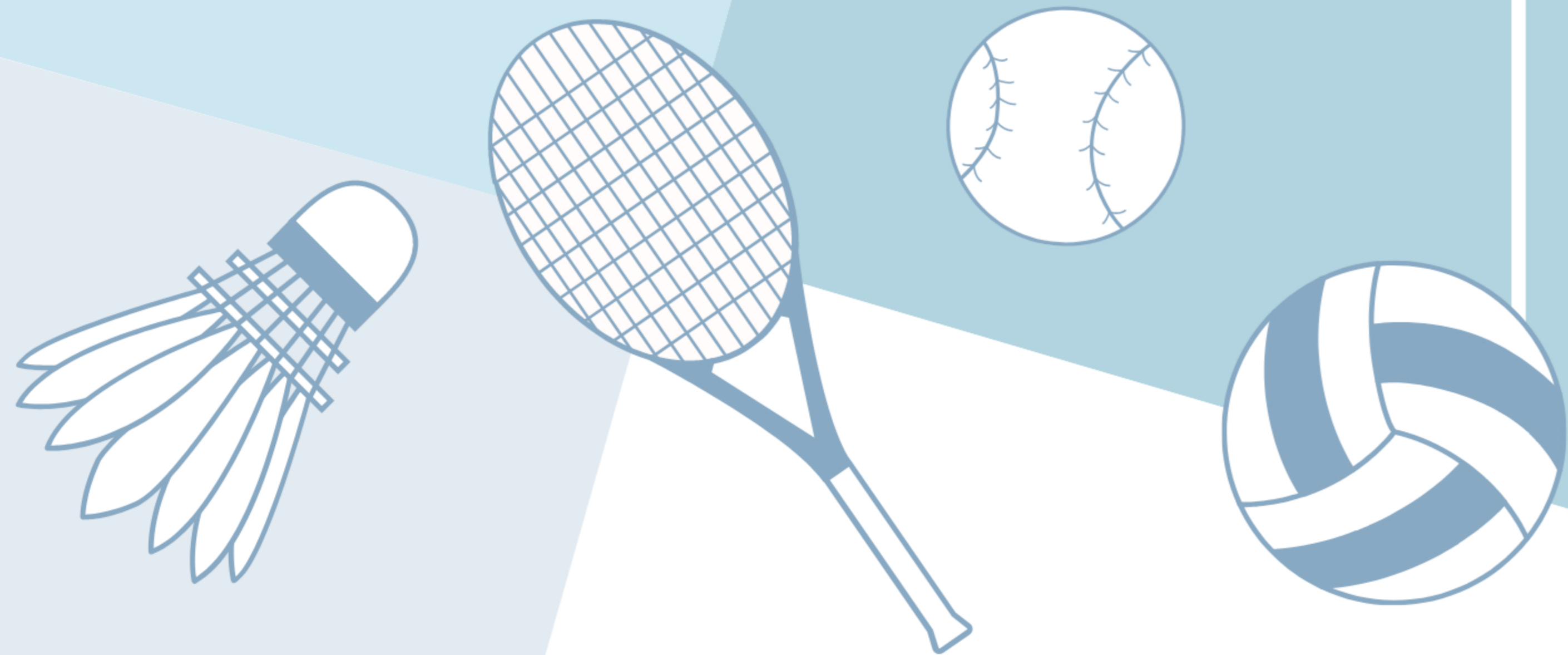


スポーツ支援室主催講座



# スポーツ講座

2023年度 公開講座



開催時間 18:30~20:00

岡山大学 津島キャンパス  
一般教育棟E棟1階 E11教室

岡山大学ホームページ「令和5年度岡山大学公開講座」  
Webよりお申し込みください。

感染症対策により、延期または中止の可能性があります。



第1回	4月26日 (水)	「スポーツにおける膝関節に生じる問題について」 阿部 信寛先生（川崎医科大学スポーツ・外傷整形外科学 教授）
第2回	5月17日 (水)	「スポーツは、食べ物と食べ方で差が出る?!」 ～筋力・持久力・コンディションアップ～ 森光 大先生（公益社団法人 岡山県栄養士会 副会長）
第3回	6月28日 (水)	「スポーツと心臓のかかわり」 中川 晃志先生（岡山大学病院循環器内科 講師）
第4回	7月19日 (水)	「上肢スポーツ障害」 島村 安則先生 （岡山大学学術研究院医歯薬学域運動器スポーツ医学講（整形外科）准教授）
第5回	10月18日 (水)	「スポーツメンタルトレーニングのエッセンス」 東條 光彦先生（岡山大学学術研究院社会文化科学学域 教授）
第6回	11月15日 (水)	「メディア&テクノロジーの発達とスポーツの変化」 高橋 徹先生（岡山大学学術研究院教育学域 助教）
第7回	12月13日 (水)	「口腔健康を守るために知っておいて欲しいこと ～アスリートも歯が命!?～」 兒玉 直紀先生（岡山大学病院歯科補綴歯科部門 講師）
第8回	2024年 1月17日 (水)	「スポーツと法」 南川 和宣先生（岡山大学学術研究院法務学域 教授）

【岡山大学 教育推進機構 スポーツ支援室】

TEL 086 - 251 - 7181

E-mail [isec\\*cc.okayama-u.ac.jp](mailto:isec*cc.okayama-u.ac.jp)（\*を@に変えてください。）