

# 学生相談室だより

2023年 夏号

(通号184号)



今回の学生相談室だよりでは、SNSでの脅迫被害「セクストーション」についての特集と「新しく学生相談室に加わったスタッフの自己紹介」を載せています。

夏休みに新たな出会いを求めている人は、ぜひご一読ください！

男性の被害  
が増加!

## 「セクストーション」

セクストーションとは、Sex（性）とExtortion（脅迫）を合わせた造語のこと

① SNSチャットやビデオ通話などで、やり取りが始まります。



② やり取りをするうちに、「お互いの裸の写真を送り合いましょう」など、性的な提案がされます。



③ 相手から写真が送られてきて、自分も写真を送ってしまいます。



④ SNSではなく、アプリをダウンロードして、やり取りをすることを勧められます。



⑤ アプリをインストールすると、連絡先などの情報が抜き取られてしまいます。



⑥ 写真をネット上にはばらかれたり、知り合いに送られたりしたくないければ、お金を払うように脅迫されます。



対策は!?

■ 自分の恥ずかしい写真・動画の撮影・送信はしない（相手が恋人でも）。

■ 出会い系・マッチングアプリの使用は十分に気をつけましょう。

■ おかしいなと思ったら、不安になった時は、学生相談室や警察など第三者に相談しましょう。



# 学生相談室・鹿田相談室 新スタッフ

今年度から、学生相談室・鹿田学生相談室に**新しいカウンセラー**が加わりました！相談室は夏休み期間も開室しているので、何かあったら気軽に相談をしに来てくださいね♪

## 小橋 亮介(こばし りょうすけ) 先生

### ○自己紹介

7月から学生相談室と鹿田学生相談室(木曜日)で勤務をしております、小橋亮介と申します。出身は兵庫県で、大学に入学して以降は、東京、愛知を経て、この度ご縁があって岡山に来ました。実は、小橋家のルーツは岡山にあるので、不思議な縁を感じています。好きなものはその時々でいろいろありますが、阪神ファンで試合結果の確認だけは20年弱ずっと続けています。後は、ポーっとすること、散歩をすることが好きなので、岡山(大学)でもポーっとできる場所を開拓したい、教えてもらいたいと思っています。

### ○学生時代について

学生時代は、大学・大学院ともに、好きなことを自由にやっていました。いかに好きなことをやるか、いかに好きじゃないことを適当にこなすかをよく考えていたように思います。とりあえずやってみようで始めてみて、思った以上に大変で苦勞をしたこともありましたが、好きなことがたくさんできたのは良い思い出です。

中でも印象に残っている思い出は、中国に行った際に見た万里の長城です。見た時はその壮大さに驚き、人が作ったとは信じられませんでした。大学院からは心理学にとっぴり浸かって、興味を持った本を読み漁ったり、基本的には興味を持ったらそこに突き進んでしまうタイプです。時には、視野が狭くなってしまうこともありましたが、万里の長城を見た時のような新しい体験、自分にはない考えをくれた友人・仲間・先生達に、とても助けられていました。

### ○学生時代に悩んだことや解決方法

なかなか悩み多き青年だったと思いますが、喉元過ぎればなんとやらと言うように、今となってはあまり覚えていません。じっくりと自分の中で悩み考えつつ、最後には『えいや』とやってみたら、大抵のことはなんとかなっていたと思います。不安や心配を持ちつつも、とりあえず考えてみる、やってみる、困ったら周りの人に助けてもらいながら、なんとか乗り切っていたのが気がします。

### ○メッセージ

どうしても1人で考えていると、視野が狭くなりがちですが、誰かと話し、想像力を広げてみると、新しい考えが出てくるかもしれません。皆さんが、それぞれ自分らしい学生生活を送る手助けをできればと思いますので、よろしくお願いします。



## 宮城 佑嘉(みやしろ ゆか) 先生

4月から**毎週火曜日**に、鹿田学生相談室の**カウンセラー**として勤務をしております、宮城祐嘉と申します。好きなことはハンドメイドや読書やお花・植物を鑑賞したり育てたりすることです。可愛いハンドメイドショップやおすすめの書籍があったら是非教えてくださいね！

大きな困り事や悩みが無くとも、なんとなく話を聞いてもらいたいいいので、いつでも気軽に利用してもらえたら嬉しいです。どうぞ、よろしく願いいたします。



### <連絡・相談申込先>

#### 津島地区：「学生相談室」

- 場所：一般教育棟C棟1階
- 時間：10:00～12:00、13:00～17:00
- 曜日：月曜～金曜
- 電話：086(251)7169(受付)
- メール：nayami@cc.okayama-u.ac.jp

◇津島の学生用メール



#### 鹿田地区：「鹿田相談室」

- 場所：医学部記念会館3階
- 時間：10:00～13:00、14:00～17:00
- 曜日：火曜、木曜のみ
- 電話：086(251)7169(津島の受付と同じ)
- メール：nayami-2@cc.okayama-u.ac.jp

◇鹿田の学生用メール



**学生相談室・鹿田相談室は夏休みも開室しています！**

**対面相談に加え、電話やZoom、メールでの相談も行っています。**