

令和5年度（2023）

	開催日	題 目	講 師
第1回	4月26日	スポーツにおける膝関節に生じる問題について	阿部 信寛先生 (川崎医科大学スポーツ・外傷整形外科学教授)
第2回	5月17日	スポーツは、食べ物と食べ方で差が出る?! ~筋力・持久力・コンディションアップ~	森光 大先生 (公益社団法人岡山県栄養士会 副会長)
第3回	6月28日	スポーツと心臓のかかわり	中川 晃志先生 (岡山大学病院 循環器内科 講師)
第4回	7月19日	上肢スポーツ障害	島村 安則先生 (岡山大学学術研究院医歯薬学域 運動器スポーツ医学講座(整形外科))
第5回	10月18日	スポーツメンタルトレーニングのエッセンス	東條 光彦先生 (岡山大学学術研究院社会文化科学学域 教授)
第6回	11月15日	スポーツの健全性への課題	鈴木 久雄先生 (岡山大学教育推進機構 特任教授)
第7回	12月13日	口腔健康を守るために知っておいて欲しいこと ~アスリートも歯が命!?!~	兒玉 直紀先生 (岡山大学病院歯科補綴歯科部門 講師)
第8回	1月17日	スポーツと法	南川 和宣先生 (岡山大学学術研究院法務学域 教授)

令和4年度（2022）

	開催日	題 目	講 師
第1回	4月27日	これで納得！！スポーツ外傷と障害	古松 毅之先生 (岡山大学病院整形外科 教授)
第2回	5月18日	スポーツは、食べ物で差が出る?!～目的別の食べ物と食べ方について事～	森光 大先生 (公益社団法人岡山県栄養士会 副会長)
第3回	6月22日	応急処置	松枝 睦美先生 (岡山大学学術研究院教育学域 教授)
第4回	7月20日	オリンピックまでの道のり	中村 友梨香氏 (2008年北京オリンピック 女子マラソン代表)
第5回	10月19日	『鋼の』メンタルを手に入れるステップ1	東條 光彦先生 (岡山大学学術研究院社会文化科学学域 教授)
第6回	11月16日	スポーツと腰痛	千田益生先生 (岡山大学病院)
第7回	12月14日	スポーツにおける歯科医学の重要性を考える	兒玉 直紀先生 (岡山大学病院歯科補綴歯科部門 講師)
第8回	1月18日	スポーツと法	南川 和宣先生 (岡山大学学術研究院法務学域 教授)

令和3年度(2021) **新型コロナ蔓延防止対策のため第7のみ開催**

	開催日	題 目	講 師
第1回	4月21日	スポーツにおける膝関節に生じる問題について	阿部信寛先生 (川崎医科大学スポーツ・外傷整形外科学 教授)
第2回	5月19日	スポーツが栄養で差が出る！？～種目とシーズン別の食事～	森光 大先生 (川崎医科大学総合医療センター 管理栄養士)
第3回	6月23日	応急手当—	松枝 睦美先生 (岡山大学学術研究院教育学域 教授)
第4回	7月14日	オリンピックまでの失敗と成功	中村 友梨香氏 (2008年北京オリンピック 女子マラソン代表)
第5回	10月20日	スポーツと腰痛	千田益生先生 (岡山大学病院)
第6回	11月17日	『鋼の』メンタルを手に入れる—ステップ—	東條 光彦先生 (岡山大学学術研究院社会文化科学学域 教授)
第7回	12月8日	スポーツテクニックの進化と退化および情報整理のための「速・精読法」	ジョー小泉氏 (岡山大学客員教授)
第8回	1月19日	スポーツと法	南川 和宣先生 (岡山大学学術研究院法務学域 教授)

令和2年度（2020） 新型コロナ蔓延防止対策のため 全講座講演中止

	開催日	題 目	講 師
第1回	5月20日	スポーツが栄養で差が出る！？～種目と シーズン別の食事～	森光 大先生（川崎医科大学総合医療セ ンター 管理栄養士）
第2回	5月27日	スポーツにおける膝関節に生じる問題に ついて	阿部信寛先生（川崎医科大学スポーツ・ 外傷整形外科学 教授）
第3回	6月24日	オリンピックまでの失敗と成功	中村友梨香（元北京オリンピック女子マ ラソン代表）
第4回	7月15日	スポーツと歯科	兒玉 直紀先生（岡山大学病院咬合・義 歯補綴科 助教）
第5回	10月21日	スポーツと腰痛	千田益生先生（岡山大学病院）
第6回	11月11日	スポーツメンタルトレーニングの効果と 実践	東條光彦先生（社会文化科学研究科）
第7回	12月9日	スポーツテクニクの進化と退化につい て	ジョー小泉氏（岡山大学客員教授）
第8回	1月20日	スポーツと法	南川和宣先生（法務研究科）

□令和元年度 (2019)

	開催日	題 目	講 師
第1回	4月24日	応急手当	松枝睦美先生（教育学研究科）
第2回	5月18日	特別基調講演 2020 東京オリンピック・パラリンピックに おける熱中症の危険性と予防対策 熱中症予防に関するパネルディスカッ ション	樫村修生（東京農業大学） 伊藤武彦先生（教育学研究科）ほか
第3回	6月19日	オリンピックまでの失敗と成功	中村友梨香（元北京オリンピック女子マ ラソン代表）
第4回	7月17日	スポーツにおける膝関節に生じる問題に ついて	阿部信寛先生（川崎医科大学）
第5回	10月23日	スポーツと腰痛	千田益生先生（岡山大学病院）
第6回	11月20日	スポーツメンタルトレーニングの基礎と 実践	東條光彦先生（社会文化科学研究科）
第7回	12月11日	スポーツテクニックの進化について	ジョー小泉氏（岡山大学客員教授）
第8回	1月15日	スポーツと法	南川和宣先生（法務研究科）

□平成30年度 (2018)

	開催日	題 目	講 師
第1回	6月20日	痛みの原因と対処法	森松博史先生（医歯薬学総合研究科）
第2回	6月27日	熱中症予防～スポーツの環境から考える～	伊藤武彦先生（教育学研究科）
第3回	7月4日	スポーツと栄養を考える～目的別の食事 について～	森光 大先生（岡山県栄養士会）
第4回	7月11日	スポーツにおける膝関節に生じる問題に ついて	阿部信寛先生（川崎医科大学）
第5回	7月18日	スポーツから学ぶ人間力	坂本直子氏（走健塾）
第6回	10月10日	スポーツによる地域活性化	高岡敦史先生（教育学研究科）
第7回	10月17日	応急手当	松枝睦美先生（教育学研究科）
第8回	10月24日	スポーツと心臓	中川晃志先生（医歯薬学総合研究科）
第9回	11月7日	メンタルトレーニングの理論と実際	東條光彦先生（社会文化科学研究科）
第10回	11月14日	スポーツと腰痛	千田益生先生（岡山大学病院）
第11回	12月12日	人生におけるスポーツの効用	ジョー小泉氏（岡山大学客員教授）
第12回	12月19日	スポーツ歯科	兒玉直紀先生（岡山大学病院）
第13回	1月9日	スポーツと法	南川和宣先生（法務研究科）
第14回	1月23日	スポーツとドーピング	鈴木久雄先生（基幹教育センター）

□平成 29 年度 (2017)

	開催日	題 目	講 師
第 1 回	6 月 21 日	スポーツ栄養のマネジメントを考える	森光 大先生 (岡山県栄養士会)
第 2 回	6 月 28 日	痛みの原因と対処法	森松博史先生 (医歯薬学総合研究科)
第 3 回	7 月 5 日	熱中症予防～スポーツの環境から考える～	伊藤武彦先生 (教育学研究科)
第 4 回	7 月 12 日	夢を叶えるために必要なこと	坂本直子氏 (走健塾)
第 5 回	7 月 19 日	スポーツと膝痛	阿部信寛先生 (川崎医科大学)
第 6 回	10 月 11 日	スポーツによる地域活性化	高岡敦史先生 (教育学研究科)
第 7 回	10 月 18 日	スポーツドーピング	鈴木久雄先生 (基幹教育センター)
第 8 回	10 月 25 日	メンタルトレーニングを継続するには	東條光彦先生 (教育学研究科)
第 9 回	11 月 8 日	応急手当	吉岡 哲先生 (基幹教育センター)
第 10 回	11 月 15 日	スポーツと心臓	中川晃志先生 (医歯薬学総合研究科)
第 11 回	12 月 6 日	スポーツにおける心技体	ジョー小泉氏 (岡山大学客員教授)
第 12 回	12 月 20 日	スポーツと法	南川和宣先生 (法務研究科)
第 13 回	1 月 17 日	スポーツと腰痛	千田益生先生 (岡山大学病院)
第 14 回	1 月 24 日	スポーツ歯科	兒玉直紀先生 (医歯薬学総合研究科)

□平成 28 年度

	開催日	題 目	講 師
第 1 回	6 月 15 日	スポーツ栄養のマネジメントを考える ～目的別食べ方の提案～	森光 大先生（岡山県栄養士会）
第 2 回	6 月 22 日	メンタルトレーニングで競技力をあげる	東條光彦先生（教育学研究科）
第 3 回	6 月 29 日	痛みの原因と対処法	森松博史先生（医歯薬学総合研究科）
第 4 回	7 月 6 日	スポーツと膝痛	阿部信寛先生（川崎医科大学）
第 5 回	7 月 13 日	基礎からわかるアンチ・ドーピング	三村由香里先生（教育学研究科）
第 6 回	10 月 12 日	応急手当	吉岡 哲先生（基幹教育センター）
第 7 回	10 月 19 日	上肢スポーツ障害	島村安則先生（医歯薬学総合研究科）
第 8 回	10 月 26 日	スポーツ歯科	兒玉直紀先生（医歯薬学総合研究科）
第 9 回	11 月 9 日	スポーツと大気汚染物質（PM2.5）	大西一成先生（山梨大学）
第 10 回	11 月 16 日	競技力を高める	梶谷信之先生（教育学研究科）
第 11 回	12 月 7 日	スポーツと心臓	中川晃志先生（医歯薬学総合研究科）
第 12 回	12 月 21 日	勝敗、成否の分岐点	ジョー小泉氏（岡山大学客員教授）
第 13 回	1 月 11 日	スポーツと腰痛	千田益生先生（岡山大学病院）
第 14 回	1 月 18 日	スポーツと法	南川和宣先生（法務研究科）

□平成 27 年度

	開催日	題 目	講 師
第 1 回	5 月 13 日	スポーツと水分補給	三村由香里先生（教育学研究科）
第 2 回	5 月 20 日	痛みの原因と対処法	森松博史先生（医歯薬学総合研究科）
第 3 回	5 月 27 日	スポーツ栄養をマネジメントしよう	森光 大先生（岡山県栄養士会）
第 4 回	6 月 3 日	スポーツメンタルトレーニングって??	東條光彦先生（教育学研究科）
第 5 回	6 月 10 日	スポーツが心臓に及ぼす影響	中川晃志先生（医歯薬学総合研究科）
第 6 回	6 月 17 日	応急手当	吉岡 哲先生（スポーツ教育センター）
第 7 回	7 月 1 日	スポーツ哲学	関根正美先生（日本体育大学）
第 8 回	7 月 8 日	スポーツと腰痛	千田益生先生（岡山大学病院）
第 9 回	10 月 14 日	競技力を高める	梶谷信之先生（教育学研究科）
第 10 回	10 月 21 日	スポーツと法	南川和宣先生（法務研究科）
第 11 回	11 月 4 日	スポーツと膝痛	阿部信寛先生（川崎医科大学）
第 12 回	11 月 11 日	スポーツと大気汚染物質（PM2.5）	大西一成先生（鳥取大学医学部）
第 13 回	11 月 18 日	上肢スポーツ障害（野球肘）	島村安則先生（医歯薬学総合研究科）
第 14 回	11 月 25 日	スポーツ歯科	兒玉直紀先生（医歯薬学総合研究科）
特別	12 月 2 日	タフネスの鍛え方	ジョー小泉氏（岡山大学客員教授）

□平成 26 年度

	開催日	題 目	講 師
第 1 回	5 月 21 日	スポーツと水分補給	三村由香里先生（教育学研究科）
第 2 回	5 月 28 日	応急処置	松枝睦美先生（教育学研究科）
第 3 回	6 月 4 日	スポーツと心臓病	中川晃志先生（医歯薬学総合研究科）
第 4 回	6 月 11 日	スポーツと減量	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター）
第 5 回	6 月 18 日	スポーツ栄養のマネジメントを考える	森光 大先生（岡山県栄養士会）
第 6 回	6 月 25 日	プロスポーツ球団から学ぶ経営術	宮下博行氏（高松ファイブアローズ）
第 7 回	7 月 2 日	スポーツ歯科	前川賢治先生（医歯薬学総合研究科）
第 8 回	7 月 9 日	痛みの原因と対処法	森松博史先生（医歯薬学総合研究科）
第 9 回	7 月 16 日	スポーツと腰痛	千田益生先生（岡山大学病院）
特別 1	10 月 15 日	私とマラソン	坂本直子氏（天満屋女子陸上競技部）
第 10 回	10 月 22 日	上肢スポーツ障害	島村安則先生（医歯薬学総合研究科）
第 11 回	10 月 29 日	競技力を高める	梶谷信之先生（教育学研究科）
第 12 回	11 月 12 日	スポーツと法	南川和宣先生（法務研究科）
第 13 回	11 月 19 日	スポーツメンタルトレーニングの基礎	東條光彦先生（教育学研究科）
第 14 回	11 月 26 日	スポーツと膝痛	阿部信寛先生（川崎医科大学）
特別 2	12 月 3 日	速断力の効用	ジョー小泉氏（岡山大学客員教授）

□平成 25 年度

	開催日	題 目	講 師
第 1 回	5 月 22 日	スポーツと水分補給	三村由香里先生（教育学研究科）
第 2 回	5 月 29 日	応急処置	松枝睦美先生（教育学研究科）
第 3 回	6 月 5 日	スポーツと心臓病	中川晃志先生（医歯薬学総合研究科）
第 4 回	6 月 12 日	スポーツと膝痛	阿部信寛先生（川崎医科大学）
第 5 回	6 月 19 日	スポーツと減量	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター）
第 6 回	6 月 26 日	近未来のスポーツ界のあり方	高岡敦史先生（スポーツ教育センター）
第 7 回	7 月 3 日	スポーツと腰痛	千田益生先生（岡山大学病院）
第 8 回	7 月 10 日	痛みの仕組み	溝渕知司先生（医歯薬学総合研究科）
第 9 回	7 月 17 日	スポーツビジネス成功の法則	宮下博行氏（高松ファイブアローズ）
第 10 回	10 月 9 日	スポーツ歯科	兒玉直紀先生（医歯薬学総合研究科）
第 11 回	10 月 23 日	競技力を高める	梶谷信之先生（教育学研究科）
第 12 回	10 月 30 日	スポーツ栄養をマネジメントしよう	森光 大先生（岡山県栄養士会）
第 13 回	11 月 13 日	スポーツと法	南川和宣先生（法務研究科）
第 14 回	11 月 20 日	トレーニングを習慣づけるためのヒント	東條光彦先生（教育学研究科）
第 15 回	11 月 27 日	上肢スポーツ傷害	島村安則先生（医歯薬学総合研究科）
特別	12 月 4 日	集中力の効用	ジョー小泉氏（岡山大学客員教授）

□平成 24 年度

	開催日	題 目	講 師
第 1 回	5 月 23 日	スポーツと水分補給	三村由香里先生（教育学研究科）
第 2 回	5 月 30 日	スポーツを哲学する	関根正美先生（教育学研究科）
第 3 回	6 月 6 日	スポーツ障害－大腿・下腿・足－	千田益生先生（岡山大学病院）
第 4 回	6 月 13 日	スポーツと心臓病	草野研吾先生（医歯薬学総合研究科）
第 5 回	6 月 20 日	運動・スポーツと骨	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター）
第 6 回	6 月 27 日	スポーツと膝痛	阿部信寛先生（医歯薬学総合研究科）
第 7 回	7 月 4 日	スポーツ歯科 - スポーツと口腔健康 -	前川賢治先生（医歯薬学総合研究科）
第 8 回	7 月 11 日	痛みの仕組み	溝渕知司先生（医歯薬学総合研究科）
第 9 回	7 月 18 日	スポーツによるからだの変化	小倉俊郎先生（保健管理センター）
第 10 回	10 月 17 日	タフなところの作り方	東條光彦先生（教育学研究科）
第 11 回	10 月 24 日	競技力を高める	梶谷信之先生（教育学研究科）
第 12 回	10 月 31 日	食べ物でコンディションをコントロールしましょう	森光 大先生（岡山県栄養士会）
第 13 回	11 月 7 日	スポーツと紛争	南川和宣先生（法務研究科）
第 14 回	11 月 14 日	上肢スポーツ傷害	島村安則先生（医歯薬学総合研究科）
第 15 回	11 月 28 日	応急処置	松枝睦美先生（教育学研究科）
特別 1	12 月 5 日	直感力の効用	ジョー小泉氏（岡山大学客員教授）
特別 2	1 月 16 日	地域密着型プロ・スポーツ球団の経営	宮下博行氏（高松ファイブアローズ）

□平成 23 年度

	開催日	題 目	講 師
第 1 回	5 月 11 日	スポーツと水分補給	三村由香里先生（教育学研究科）
第 2 回	5 月 25 日	スポーツ歯科	兒玉直紀先生（岡山大学病院）
第 3 回	6 月 1 日	スポーツを哲学する	関根正美先生（教育学研究科）
第 4 回	6 月 8 日	スポーツと心臓病	草野研吾先生（医歯薬学総合研究科）
第 5 回	6 月 15 日	スポーツによる味覚嗜好性の変化	松尾龍二先生（医歯薬学総合研究科）
第 6 回	6 月 22 日	スポーツと膝痛	阿部信寛先生（医歯薬学総合研究科）
第 7 回	7 月 6 日	ベストコンディションで試合！練習！	森光 大先生（岡山県栄養士会）
第 8 回	7 月 13 日	スポーツと痛み	溝渕知司先生（医歯薬学総合研究科）
第 9 回	7 月 20 日	スポーツと上肢障害・傷害	島村安則先生（医歯薬学総合研究科）
第 10 回	10 月 12 日	スポーツメンタルトレーニングの実際	東條光彦先生（教育学研究科）
第 11 回	10 月 19 日	応急処置	松枝睦美先生（教育学研究科）
第 12 回	10 月 26 日	競技力を高める	梶谷信之先生（教育学研究科）
第 13 回	11 月 9 日	スポーツ選手の引退後	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター）
第 14 回	11 月 16 日	腰痛について	千田益生先生（岡山大学病院）
第 15 回	11 月 30 日	運動・スポーツと骨	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター）
特別	12 月 7 日	挫折から立ち直る自己暗示法	ジョー小泉氏（岡山大学客員教授）

□平成 22 年度

	開催日	題 目	講 師
第 1 回	4 月 28 日	スポーツと水分補給	三村由香里先生（教育学研究科）
第 2 回	5 月 12 日	スポーツと膝痛	阿部信寛先生（岡山大学病院）
第 3 回	5 月 19 日	スポーツを経営する	高岡敦史先生（スポーツ教育センター）
第 4 回	5 月 26 日	熱中症予防	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター）
第 5 回	6 月 2 日	スポーツと突然死	草野研吾先生（医歯薬学総合研究科）
第 6 回	6 月 16 日	スポーツ歯科	前川賢治先生（医歯薬学総合研究科）
第 7 回	6 月 30 日	スポーツと法	南川和宣先生（法務研究科）
第 8 回	7 月 7 日	痛っ！スポーツと痛みの話	溝渕知司先生（医歯薬学総合研究科）
第 9 回	7 月 14 日	スポーツメンタルトレーニングの実際	東條光彦先生（教育学研究科）
第 10 回	7 月 21 日	手軽にできるスポーツ栄養	森光 大先生（岡山県栄養士会）
第 11 回	10 月 6 日	スポーツを哲学する	関根正美先生（教育学研究科）
第 12 回	10 月 20 日	応急処置について	松枝睦美先生（教育学研究科）
第 13 回	10 月 27 日	競技力を高める	梶谷信之先生（教育学研究科）
第 14 回	11 月 10 日	成長期のスポーツと骨の話	加賀 勝先生（教育学研究科）
第 15 回	11 月 17 日	スポーツ障害－整形外科編－	千田益生先生（岡山大学病院）
第 16 回	12 月 1 日	スポーツ選手のトレーニングと食事	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター）
特別	12 月 8 日	リラクソスの効用と方法	ジョー小泉氏（岡山大学客員教授）
第 17 回	1 月 12 日	スポーツと腰痛について	田中雅人先生（医歯薬学総合研究科）

□平成 21 年度

	開催日	題 目	講 師
第 1 回	4 月 22 日	アイシングの理論と実際	阿部信寛先生（岡山大学病院）
第 2 回	5 月 13 日	スポーツと水分補給 - 熱中症対策 -	三村由香里先生（教育学部）
第 3 回	5 月 27 日	応急処置	松枝睦美先生（教育学研究科）
第 4 回	6 月 3 日	スポーツと突然死（不整脈）	草野研吾先生（医歯薬学総合研究科）
第 5 回	6 月 10 日	スポーツの食事を考える	森光 大先生（岡山県栄養士会）
第 6 回	6 月 17 日	成長期のスポーツと骨の話	加賀 勝先生（教育学研究科）
第 7 回	7 月 1 日	スポーツメンタルトレーニングの実際	東條光彦先生（教育学研究科）
第 8 回	7 月 8 日	スポーツを哲学する	関根正美先生（教育学研究科）
第 9 回	10 月 7 日	健康ダイエットのすすめ	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター）
第 10 回	10 月 21 日	痛っ！スポーツと痛みの話	溝渕知司先生（医歯薬学総合研究科）
第 11 回	11 月 4 日	競技力を高める	梶谷信之先生（教育学研究科）
第 12 回	11 月 11 日	スポーツ障害～整形外科編～	千田益生先生（岡山大学病院）
第 13 回	11 月 18 日	スポーツと呼吸器	山根正修先生（医歯薬学総合研究科）
第 14 回	12 月 2 日	スポーツ歯科	前川賢治先生（医歯薬学総合研究科）
特別	12 月 9 日	本番で実力を発揮する方法	ジョー小泉先生（岡山大学特任教授）
第 15 回	12 月 16 日	シーズン中と引退後の食事とトレーニング	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター）
第 16 回	1 月 13 日	スポーツと腰痛について	田中雅人先生（医歯薬学総合研究科）

□平成 20 年度

	開催日	題 目	講 師
第 1 回	4 月 23 日	アイシングの理論と実践	千田益生先生（岡山大学病院）
第 2 回	5 月 14 日	応急処置について	松枝睦美先生（教育学部）
第 3 回	5 月 28 日	スポーツ選手のコンディショニングのための食事	森光 大先生（岡山県栄養士会）
第 4 回	6 月 4 日	スポーツと突然死（不整脈）	草野研吾先生（医歯薬学総合研究科）
第 5 回	6 月 18 日	スポーツと水分補給－熱中症対策－	三村由香里先生（教育学研究科）
第 6 回	7 月 2 日	成長期のスポーツと骨の話	加賀 勝先生（教育学研究科）
第 7 回	7 月 16 日	スポーツ前後の食事と給水	菊永茂司先生（ノートルダム清心女子大学）
第 8 回	7 月 28 日	筋力トレーニングの理論	中山悌一先生（元・阪神タイガース）
特別	7 月 30 日	熱中症対策	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター）
第 9 回	10 月 8 日	スポーツを哲学する	関根正美先生（教育学研究科）
第 10 回	11 月 4 日	競技力を高める	梶谷信之先生（教育学研究科）
第 11 回	11 月 12 日	痛っ！スポーツと痛みの話	溝渕知司先生（岡山大学病院）
第 12 回	11 月 26 日	健康ダイエットのすすめ	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター）
第 13 回	12 月 3 日	スポーツ障害	阿部信寛先生（岡山大学病院）
第 14 回	12 月 17 日	スポーツメンタルトレーニングの実際	東條光彦先生（教育学研究科）
第 15 回	1 月 14 日	スポーツと腰痛について	田中雅人先生（医歯薬学総合研究科）
第 16 回	1 月 21 日	シーズンオフと引退後の食事とトレーニング	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター）

□平成 19 年度

	開催日	題 目	講 師
第 1 回	4 月 4 日	スポーツと口腔健康	下野賢吾先生（岡山大学病院）
第 2 回	4 月 18 日	アイシングの実際と効果	阿部信寛先生（岡山大学病院）
第 3 回	5 月 16 日	スポーツと栄養－食生活－	国橋由美子先生（岡山県栄養士会）
第 4 回	5 月 28 日	スポーツトレーニング理論	中山悌一先生（元・阪神タイガース）
第 5 回	6 月 6 日	スポーツ教育センター 1 周年記念シンポジウム	船渡和男先生（日本体育大学） 他
第 6 回	6 月 20 日	熱中症について	三村由香里先生（教育学部）
第 7 回	6 月 23 日	実力評価と目標達成法	ジョー小泉氏（プロダクシング国際マッチメーカー）
第 8 回	7 月 4 日	スポーツ心臓と不整脈	草野研吾先生（医歯薬学総合研究科）
第 9 回	7 月 9 日	トレーニング実技（鹿田地区）	中山悌一先生（元・阪神タイガース）
第 10 回	7 月 18 日	スポーツと骨の話	加賀 勝先生（教育学部）
第 11 回	9 月 5 日	子どものスポーツ	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター） 松岡素子先生（臨床心理士）
第 12 回	9 月 18 日	トレーニング実技（津島地区）	中山悌一先生（元・阪神タイガース）
第 13 回	9 月 18 日	トレーニング実技（鹿田地区）	中山悌一先生（元・阪神タイガース）
第 14 回	10 月 3 日	スポーツ傷害と膝	阿部信寛先生（岡山大学病院）
第 15 回	10 月 17 日	競技パフォーマンス向上のためのメンタルトレーニング	橋本公雄先生（九州大学）
第 16 回	11 月 7 日	ペインクリニック - 痛みの治療	溝渕知司先生（岡山大学病院）
第 17 回	11 月 21 日	スポーツメンタルトレーニングの実際	東條光彦先生（教育学研究科）
第 18 回	12 月 10 日	スポーツトレーニングの理論	中山悌一先生（元・阪神タイガース）
第 19 回	12 月 21 日	スポーツ傷害～疑問に答えます（整形外科編）	千田益生先生（岡山大学病院）
第 20 回	1 月 9 日	スポーツと腰痛について	田中雅人先生（医歯薬学総合研究科）

□平成 18 年度

	開催日	題 目	講 師
第 1 回	6 月 2 日	アイシングの実際	阿部信寛先生（附属病院）
第 2 回	6 月 19 日	スポーツとリラクゼーション	松岡素子先生（臨床心理士）
第 3 回	7 月 19 日	スポーツと栄養	国橋由美子先生（岡山県栄養士会）
第 4 回	7 月 28 日	トレーニングの理論と実践	中山悌一先生（元・阪神タイガース）
特別 1	8 月 8 日	熱中症予防について	三村由香里先生（教育学部）
特別 2	10 月 10 日	スポーツと障害予防	石田裕子先生（岡山県体育協会）
第 5 回	10 月 19 日	救急処置 - とっさの時あなたは -	松枝睦美先生（教育学部）
第 6 回	10 月 30 日	障害予防のためのトレーニング法	中山悌一先生（元・阪神タイガース）
第 7 回	11 月 11 日	子どものスポーツ - スポ-ツ指導者向け -	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター）
第 8 回	11 月 29 日	スポーツ歯科って、なに？	有馬太郎先生（医歯薬学総合研究科）
第 9 回	12 月 9 日	スポーツと健康 - ダイエット -	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター）
第 10 回	12 月 15 日	痛みのしくみと治療	溝渕知司先生（附属病院）
第 11 回	1 月 13 日	スポーツと健康 - 介護予防 -	鈴木久雄先生（スポーツ教育センター）
第 12 回	1 月 16 日	スポーツと腰痛について	田中雅人先生（医歯薬学総合研究科）
特別 3	3 月 6 日	スポーツ選手のストレッチング	縄田大介先生（ケツズトレーナー）