

第89号 障がい学生支援室だより

教育推進機構 障がい学生支援室 2025年5月発行

今月のテーマ

Q&A13: 点字ブロックの意味ってなんですか？

点字ブロックって街中やキャンパス内でよく見かけるんですけど、使っている人を見たことがありません。どんな意味があるんでしょうか？

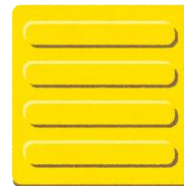
点字ブロックは、視覚に障がいのある方々（全国で約27万人と言われてます）が安全に歩行するための大切な手がかりです。

利用している場面を見かける機会は少ないかもしれませんが、視覚障がいのある方にとっては、安全に移動するための「命綱」とも言える重要な設備です。

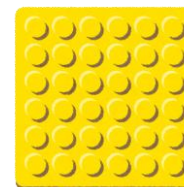
そもそも点字ブロックとは？

点字ブロックの正式名称を「視覚障害者誘導用ブロック」と言い、「点状ブロック」と「線状ブロック」の2種類があります。

色は弱視の方が見やすく周りとの区別がしやすい黄色とされています。



線状ブロック



点状ブロック

線状ブロックは、進行方向を示すためのもので、その線に沿って歩くことで目的地へと進むことができます。

点状ブロックは、注意喚起や止まるべき場所を示しています。

階段や横断歩道の前、方向転換が必要な場所などに設置されています。

視覚障がいのある方は、**白杖**（はくじょう：視覚に障がいのある方が使用する白い杖）でこれらのブロックの凹凸を確認したり、足の裏で感じたりしながら歩いています。

点字ブロックは岡山発祥の世界標準！

実は点字ブロックは、1965年に岡山市で生まれた「日本発の発明」です。世界初の点字ブロックが敷設されたのは、岡山県立



岡山盲学校の近くにある国道250号原尾島交差点付近（現在の岡山市中区）で、そこから世界に広がっていきました！

点字ブロック発祥の地記念碑（岡山市中区原尾島） 岡山県HPより
<https://www.pref.okayama.jp/page/950468.html>

知らず知らずのうちに誰かを困らせているかも？

「ちょっとの間だけ」「誰も使っていないだろう」と思って置いた荷物や停めた自転車が、誰かの移動を困難にし、危険な状況を作り出すこともあります。

キャンパス内の「**駐車禁止**」の表示は、誰かの安全な移動や生活のために設けられたものです。その表示には重要な意味があるのです。



岡大キャンパス内：駐車禁止区域に停められた自転車

それを必要な人がいるかも。
ちょっとした心がけを大切に。



日常生活の中で、利用している場面を「見かけない」という理由で、その必要性を見落としがちな点字ブロック。

しかし、少数であっても確かに必要としている人がいます。

私たち一人ひとりのちょっとした心がけが、**誰かの大きな支え**になります。今日から実践してみてください。

ちょっとした心がけの例：

- ・点字ブロックの上に物を置かない
- ・スマホを見ながら点字ブロックの上に立ち止まらない
- ・駐車禁止の場所に自転車を停めない
- ・困っている様子があれば「白杖をお持ちの方、何かお手伝いしましょうか？」と声をかけてみる

カウンセラーの生活Tips!

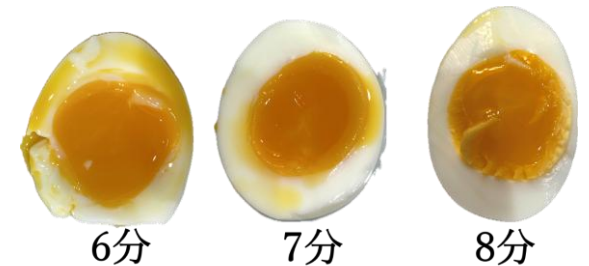
卵は栄養価が高く、安価で料理の幅も広がる、まさに学生の強い味方ですね。半熟卵が好きな方も多はず!

でも、「ちょうど良い固さの半熟卵を作ろうとして失敗した…」という経験はありませんか？そこで、完璧な半熟卵を求めて実験してみました!これを参考に、美味しい半熟卵をぜひ作ってみてください。

作り方

1. 鍋に卵がかぶるくらいの水を入れます
2. **沸騰した後に**、静かに卵を入れます
3. お好みの固さに合わせてタイマーをセット
 - 6分：とろ～り流れる黄身が好きな方に
 - 7分：程よく半熟の黄身が楽しめる王道の固さ
 - 8分：少し固めだけど中心はまだ柔らかい食べ応えのある固さ
4. すぐに氷水に卵を移して冷やして、殻を剥いたら完成!

⚠ 卵の大きさや冷蔵庫から出した時間によって、仕上がりが異なります



障がい学生支援室 一般教育棟D棟1階
開室時間：月～金 10:00～12:00 13:00～17:00
TEL : 086-251-8553
E-mail: shien-dr@okayama-u.ac.jp

