

- ・Q&A13:点字ブロックの意味ってなんですか?1P
- ・そもそも点字ブロックとは? .....2P
- ・点字ブロックは岡山発祥の世界標準!.....4P
- ・知らず知らずのうちに誰かを困らせているかも?5P
- ・ちょっとした心がけの例 .....6P
- ・カウンセラーの生活Tips!~半熟卵~ .....7P

今月のテーマ

## Q&A13:点字ブロックの意味って なんですか?



点字ブロックって街中やキャンパス内でよく見かけるんですけど、使っている人を見たことがありません。

どんな意味があるんでしょうか?



点字ブロックは、視覚に障がいのある方々（全国で約27万人と言われてます）が安全に歩行するための大切な手がかりです。

利用している場面を見かける機会は少ないかもしれませんが、視覚障がいのある方にとっては、安全に移動するための「命綱」とも言える重要な設備です。

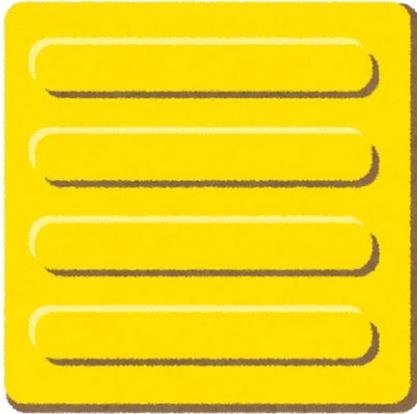


## そもそも点字ブロックとは？

点字ブロックの正式名称を「視覚障害者誘導用ブロック」と言い、

「点状ブロック」と「線状ブロック」の2種類があります。

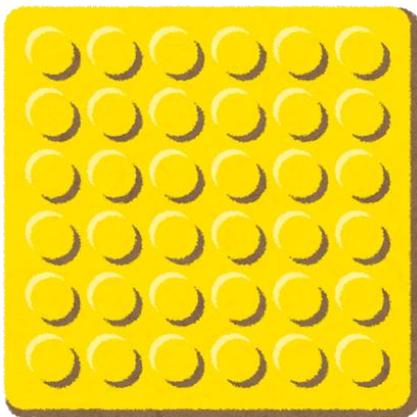
色は弱視の方が見やすく周りとの区別がしやすい黄色とされています。



線状ブロック

線状ブロックは、進行方向を示すためのもので、

その線に沿って歩くことで目的地へと進むことができます。



点状ブロック

点状ブロックは、注意喚起や止まるべき場所を示しています。

階段や横断歩道の前、方向転換が必要な場所などに設置されています。

視覚障がいのある方は、

**白杖**（はくじょう：視覚に障がいのある方が使用する白い杖）

でこれらのブロックの凹凸を確認したり、足の裏で感じたりしながら歩いています。

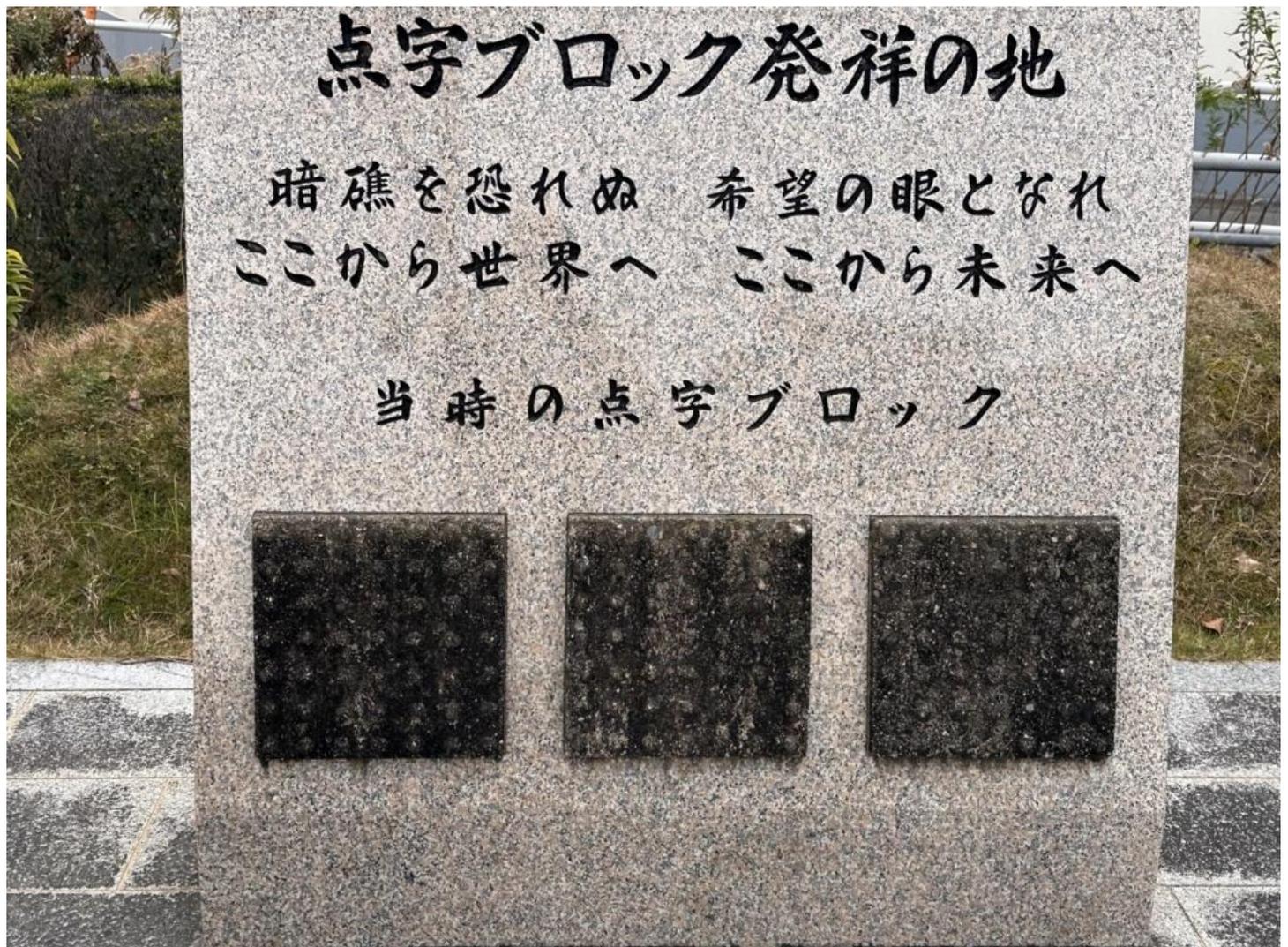
点字ブロックは岡山発祥の世界標準!

実は点字ブロックは、1965年に岡山市で  
生まれた「日本発の発明」です。

世界初の点字ブロックが敷設されたのは、  
岡山県立岡山盲学校の近くにある

国道250号原尾島交差点付近（現在の岡  
山市中区）で、

そこから世界に広がっていきました!



点字ブロック発祥の地記念碑（岡山市中区原尾島） 岡山県HPより  
<https://www.pref.okayama.jp/page/950468.html>

## 知らず知らずのうちに

## 誰かを困らせているかも？

「**ちょっとの間だけ**」「**誰も使っていないだろう**」  
と思って置いた荷物や停めた自転車が、  
誰かの移動を困難にし、危険な状況を作り出すこともあります。

キャンパス内の「**駐車禁止**」の表示は、  
誰かの安全な移動や生活のために設けられたものです。

その表示には重要な意味があるのです。



岡大キャンパス内：駐車禁止区域に止められた自転車

それを必要な人がいるかも。

ちょっとした心がけを大切に。

日常生活の中で、利用している場面を「見かけない」という理由で、その必要性を見落としがちな点字ブロック。

しかし、少数であっても確かに必要としている人がいます。

私たち一人ひとりのちょっとした心がけが、誰かの大きな支えになります。今日から実践してみてください。



ちょっとした心がけの例：

- ・点字ブロックの上に物を置かない
- ・スマホを見ながら点字ブロックの上に立ち止まらない
- ・駐車禁止の場所に自転車を停めない
- ・困っている様子があれば「白杖をお持ちの方、何かお手伝いしましょうか？」と声をかけてみる。

# カウンセラーの生活Tips!

卵は栄養価が高く、安価で料理の幅も広がる、まさに学生の強い味方ですね。

半熟卵が好きな方も多いはず!

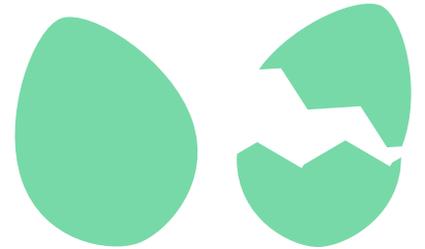
でも、「ちょうど良い固さの半熟卵を作ろうとして失敗した…」という経験はありませんか?

そこで、完璧な半熟卵を求めて実験してみました!

これを参考に、美味しい半熟卵をぜひ作ってみてください。

## 作り方

1. 鍋に卵がかぶるくらいの水を入れます
2. **沸騰した後に**、静かに卵を入れます
3. お好みの固さに合わせてタイマーをセット



6分:とろ〜り流れる黄身が好きな方に

7分:程よく半熟の黄身が楽しめる王道の固さ

8分:少し固めだけど中心はまだ柔らかい食べ応えのある固さ

4. すぐに氷水に卵を移して冷やして、殻を剥いたら完成!

⚠ 卵の大きさや冷蔵庫から出した時間によって、仕上がりが異なります



6分



7分



8分

第78号スマホ・タブレット版

Q&A1:障がい学生への配慮は  
するいのか?

第79号スマホ・タブレット版

Q&A2:来室時に診断書などは  
必要ですか?

Q&A3:誰かに知られたりしませんか?

第80号スマホ・タブレット版

Q&A4:学生支援窓口がたくさんあって  
違いが分かりません!

第81号スマホ・タブレット版

Q&A5:バリアフリースタッフの  
活動とは?

第82号スマホ・タブレット版



Q&A6: アクセシビリティリーダーって何ですか？

第83号スマホ・タブレット版



Q&A7: 補助犬について教えてください！

第84号スマホ・タブレット版



Q&A8: 障害者手帳って何ですか？



Q&A9: 障害者手帳を取得するメリットやデメリットは？

第85号スマホ・タブレット版



Q&A10:仕事をすることに不安があります

第86号スマホ・タブレット版



Q&A11:仕事をすることに不安があります②

第87号スマホ・タブレット版



2025年度バリアフリースタッフ  
の募集について

第88号スマホ・タブレット版

Q&A12:障がい学生支援室とは  
どのようなところですか?

- ・そもそも障がいとは?
- ・障がい学生支援室の対象は?
- ・いつ相談すれば良い?
- ・困ってはいるけど、障がいの問題と言えるか微妙です…
- ・障がい学生支援のボランティアをやってみたい



障がい学生支援室  
(一般教育棟 D棟1階)

開室時間

月～金

10:00～12:00

13:00～17:00

連絡先

TEL : 086-251-8553

E-mail : [shien-dr@okayama-u.ac.jp](mailto:shien-dr@okayama-u.ac.jp)

