

2025 年 7 月 31 日

2025 年度「正課外活動オンライン講習会－熱中症予防、救急搬送・対応－」開催報告

スポーツ支援室 鈴木久雄・榎本翔太

スポーツ支援室と学生支援課は「正課外活動オンライン講習会－熱中症予防・応急処置」を開催した。講習会受講期間は 5 月 9 日（金）～6 月 30 日（月）とした。受講学生数は津島キャンパス、鹿田キャンパスの学生計 3,556 名であった。今年度は昨年度に比べ、やや少ない受講生数であったが、小テスト最後の感想レポートには「熱中症予防の確認ができた、改めて気をつけようと思った」など肯定的な意見が多かったことから、一定の成果があったと考えている。コロナ禍中にオンラインに慣れたこともあり、対面ではなく Moodle を活用したオンライン講習会も仕方ない対応と思われる。

今年は 6 月下旬から猛暑となり、正課外活動における熱中症予防の徹底がはかられていると思われるが、油断のない的確な予防策と応急対応に努めてもらいたい。

これまでの学生を対象とした熱中症予防等に関する取組は、下記の通りである。

2008 年度	WBGT 表示システム稼働開始 , アクセスカード, 熱中症予防対策マニュアル第 1 版 発行
2009	熱中症予防対策マニュアル第 2 版, スポーツ指導者用熱中症予防ノート
2010	熱中症予防対策マニュアル第 3 版, 津島 C 熱中症予防対策講習会開始
2011	津島 C : サークル別熱中症予防講習会, 鹿田 C : 熱中症予防およびアイシングに関する講習会
2012	津島 C : サークル別熱中症予防講習会, 鹿田 C : 熱中症予防およびアイシングに関する講習会, 熱中症予防対策マニュアル第 4 版
2013	津島 C : サークル別熱中症予防講習会, 鹿田 C : 熱中症予防およびアイシングに関する講習会
2014	津島 C : 熱中症予防講習会, 鹿田 C : 熱中症予防およびアイシングに関する講習会, 熱中症予防対策マニュアル第 5 版
2015	熱中症予防講習会
2016	熱中症予防講習会, 体育会アンチドーピング講習会
2017	熱中症予防講習会, 体育会アンチドーピング講習会, 熱中症予防対策マニュアル第 6 版, あなたのスポーツドリンクを作ろう!, 高齢者版熱中症予防対策マニュアル
2018	熱中症予防講習会, 体育会アンチドーピング講習会
2019	熱中症予防講習会, 体育会対象アンチドーピング講習会
2020	オンライン講習会: COVID-19 感染予防, 熱中症予防
2021	オンライン講習会: 課外活動の感染症対策に関する講習会－オミクロン株を考慮して
2022	オンライン講習会: 熱中症予防, 新型コロナウイルス感染予防
2023	オンライン講習会「熱中症予防, 救急搬送・対応」
2024	オンライン講習会「熱中症予防, 救急搬送・対応」
2025	オンライン講習会「熱中症予防, 救急搬送・対応」

18 年前に WBGT 表示システムを稼働させ、スマホからもグラウンドおよび体育館の WBGT が確認できるようになった。環境省の HP にもこのシステムが紹介され、地域からのアクセス・利用もみられる。学生の熱中症予防・救急対応は講習会等を通して、かなり実践できるようになった。特に救急車を呼ぶタイミングやその対応はスムーズになったように思われる。今後も暑さが増すと思われるが、さらなる注意喚起・適切な対応が取れるよう指導に努めていきたい。