

スポーツ支援室主催講座

スポーツ講座

2026年度 公開講座

講演に変更が
あります。

開催時間

18:30~20:00

岡山大学 津島キャンパス
一般教育棟E棟1階 E11教室

【無料】

事前のお申し込みは不要です。
直接ご来場ください。

第1回	4月22日 (水)	「これであなたもエキスパート!?! スポーツ外傷・障害のABC」 古松 毅之先生 (岡山赤十字病院 整形外科 第一整形外科部長)
第2回	5月20日 (水)	「暑さ対策」 鈴木 久雄先生 (岡山大学学術研究院共通教育・グローバル領域 特任教授)
第3回	6月24日 (水)	「メディア&テクノロジーの発達と スポーツの変化」 高橋 徹先生 (岡山大学学術研究院教育学域 (保健体育) 講師)
第4回	7月22日 (水)	「パフォーマンス向上を目指すために! REDsとエネルギー不足」 樋口 千草先生 (学術研究院教育研究マネジメント領域 (保健・安全衛生・環境) 准教授)
第5回	10月21日 (水)	「スポーツと栄養」 ~ パフォーマンス向上のための食べ方 ~ 眞鍋 芳江先生 (IPU・環太平洋大学 体育学部体育学科 教授)
第6回	11月11日 (水)	「スポーツ歯学」 兒玉 直紀先生 (岡山大学学術研究院医療開発領域 歯科(補綴歯科部門) 講師)
第7回	12月16日 (水)	「スポーツと法」 南川 和宣先生 (岡山大学学術研究院法務学域 教授)

【岡山大学 教育推進機構 スポーツ支援室】

TEL 086 - 251 - 7181

email isec*cc.okayama-u.ac.jp

(*を@に変えてください。)



至 岡山県総合
グラウンド