

第101号 障がい学生支援室だより

教育推進機構 障がい学生支援室 2026年7月発行



- ・優先座席はどんな人のためのもの?..... 2P
- ・ヘルプマークって何? 3P
- ・優先座席付近での携帯電話の使用について 5P
- ・自分も体調が悪くて優先席を譲れない 6P
- ・2026年度 障がい学生支援研修会 8P
- ・障がい学生支援室だより バックナンバー..... 9P

みなさん、こんにちは。早いもので7月も終わり、テスト期間を乗り切ればいよいよ夏休みですね。

皆さんはどこか旅行や遊びに行く予定はありますか？

今回は、レジャーや旅行、普段の通勤通学でも使っている電車やバスなど公共交通機関の優先座席についてお話ししたいと思います。





Q&A 電車やバスの優先座席って どんな人のためのもの？



優先席は、1973年に当初「シルバーシート」として誕生し、おもに高齢者や身体障がいの方を対象にしていました。

1990年代後半から「優先座席」や「ゆずりあいシート」などの名称になり、

利用対象を高齢者や身体障がいの方以外にも、
ケガをしている人、妊産婦、乳幼児連れ、内
部障がい者など

一時的にもしくは何らかのハンディキャップ
を持つ人に拡大するようになりました。

【優先席の例】【JR西日本】(JR西日本HPより)

「優先座席」のご案内



JR西日本では、すべての通勤型車両に優先座席を設定しています。

ステッカーの掲出のほか、座席の布地やヘッドカバーを取りかえ、視覚的に一目でわかるデザインを採用しています。

お年寄りの方、身体の不自由な方、妊婦の方、小さなお子様をお連れの方などお席を必要とされるお客様には、座席をおゆずりくださいますよう、お願いいたします。

すべての普通列車車両に「お年寄りの方、身体の不自由な方、妊婦の方、小さなお子様をお連れの方などお席を必要とされるお客様」

【優先席の例】【岡電バス】
(岡山電気軌道株式会社HPより)



優先席のご使用について

バスには優先席を用意しています。

この席は「乳幼児をお連れの方」「妊婦の方」「お年寄りの方」「お体の不自由な方」の優先席です。

優先席にお座りの方は率先して席をお譲りください。また優先席以外でもこれらの方を見かけられたら席をお譲りください。

Q&A 優先席の案内と一緒によく
貼られているヘルプマークって何？



ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している方、
内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、

外見からはわからなくても援助や配慮を
必要としている方々が、

周囲の方に援助や配慮を
必要としていることを
知らせるためのマークです。



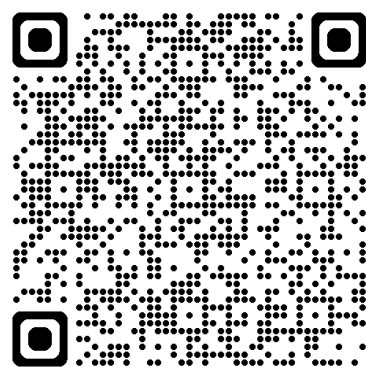
ヘルプマーク

(岡山市HPより)

近年は、**目に見えない困り感**を抱えている人にも利用してもらいやすいように拡充されています。

ヘルプマークについては**障がい学生支援室だより第91号**に詳しく載せていますのでまた見てみてくださいね。

障がい学生支援室だより第91号→
二次元コード



Q&A15:ヘルプマークについて知りたい!

もうすぐ長い夏休みが始まりますね!

帰省や旅行などで遠出するという方も多いのではないのでしょうか。

もしかしたら「ヘルプマーク」を身に
着けた方を見かける機会も増える
かもしれません。



Q&A 優先席付近での携帯電話の使用について書かれているのはなぜ？

一昔前は優先席付近では携帯電話の電源をお切りくださいとありましたが、
現在多くの交通機関では、
「優先座席付近での携帯電話使用マナーを混雑時には電源をお切りください」に変更されています。

優先座席付近では、混雑時には携帯電話の電源をお切りください。

優先座席

優先座席

優先座席

- ▶ 植込み型医療機器は、人によって装着部位が異なりますので、体の近くで携帯電話を使用されることに不安を感じるお客様がいらっしゃいます。
- ▶ 総務省の指針により、携帯電話端末と植込み型医療機器の装着部位との距離が15cm程度以下となることがないように注意を払うことが求められています。
- ▶ お客様の体同士が触れ合う程度の混雑時には優先座席付近では携帯電話の電源をお切りいただくようお願いいたします。

混雑時 OFF

混雑時 OFF

車内での携帯電話による通話はご遠慮ください。
優先座席は必要とされる方にお譲りください。

JR西日本	叡山電鉄	神戸電鉄
阪神電気鉄道	北近畿タンゴ鉄道	山陽電気鉄道
阪急電鉄	京北高速鉄道	神戸新交通
京阪電気鉄道	北大阪急行電鉄	和歌山電鐵
近畿日本鉄道	大阪モノレール	大阪市交通局
南海電気鉄道	阪堺電気軌道	神戸市交通局
近江鉄道	水間鉄道	京都市交通局
信楽高原鐵道	能勢電鉄	
京福電気鉄道	北神急行電鉄	協力:関西鉄道協会

※イラスト内の は植込み型医療機器のイメージです。

JR西日本

https://www.westjr.co.jp/press/article/items/I40625_00_keitai.pdf

JR西日本では2014年に改正されたそうです。

これは、**植込み型医療機器**が、携帯電話による電波の影響を受ける試験基準が以前は22センチ以上でしたが、

現在15センチ以上離しましょうという基準に変わったからだそうです。

そのため、体が密着してしまうような満員電車や15センチ以上距離をあけることが難しい混雑時には、優先席付近では携帯電話の電源を切りましょうと示されているようです。

総務省電波利用ポータル

<https://www.tele.soumu.go.jp/j/sys/ele/seitai/chis/>



Q&A **自分も体調が悪くて**
優先席を譲れないんだけど…。



マナーについては様々な意見やその時の状況もあるので、優先席の席を譲るかどうかの判断は難しいですね。

国土交通省の「公共交通機関等で困っている方への声掛け・手助けについて」という調査でも、「声掛けや手伝いをしなかった時の理由」として、

- ・困っているかどうか分からなかったから
- ・かえって相手の迷惑になると嫌だったから
- ・手助けをしたくても対応方法が分からなかったから
- ・自分の体調が悪かったから

と声掛けを躊躇してしまったり譲ることがためられるときもあるようです。

多くの人が気遣い、快適に過ごせるような環境になるとよいなと思います。

国土交通行政インターネットモニターアンケート
「公共交通機関等を利用する際の配慮について」
調査の結果について

「<https://www.monitor.mlit.go.jp/Shiryo/48/Kohyo.pdf>

2026年度 障がい学生支援研修会



基調講演：「障がい学生の就労支援」
話題提供：「様々な就労支援機関を知る」

開催日：2026年 8月20日(木)

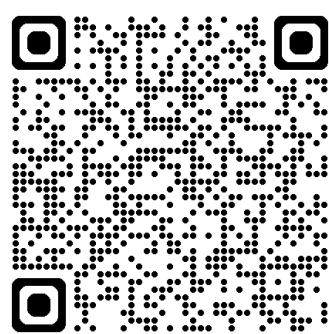
時間：13:30～15:30
(受付13:00～)

会場：岡山大学
一般教育棟D棟3階D31

参加費：無料

定員：100名

参加対象者：大学教職員、高等学校教職員
小・中学校教職員、
特別支援学校教職員、
学生支援関係者、
障がい者就労支援機関関係者



↑ 申込フォーム
二次元コード

申込方法：Google Form事前申し込み

申込期限：8月16日(日)

動画配信のみ：8月19日(水)

第78号スマホ・タブレット版



Q&A1:障がい学生への配慮は
するいのか?

第79号スマホ・タブレット版



Q&A2:来室時に診断書などは
必要ですか?



Q&A3:誰かに知られたりしませんか?

第80号スマホ・タブレット版



Q&A4:学生支援窓口がたくさんあって
違いが分かりません!

第81号スマホ・タブレット版



Q&A5:バリアフリースタッフの
活動とは?

第82号スマホ・タブレット版



Q&A6: アクセシビリティリーダーって何ですか？

第83号スマホ・タブレット版



Q&A7: 補助犬について教えてください！

第84号スマホ・タブレット版



Q&A8: 障害者手帳って何ですか？



Q&A9: 障害者手帳を取得する
メリットやデメリットは？

第85号スマホ・タブレット版



Q&A10:仕事をすることに
不安があります

第86号スマホ・タブレット版



Q&A11:仕事をすることに
不安があります②

第87号スマホ・タブレット版

2025年度バリアフリースタッフ
の募集について



第88号スマホ・タブレット版

Q&A12:障がい学生支援室とは
どのようなところですか？

- ・そもそも障がいとは？
- ・障がい学生支援室の対象は？
- ・いつ相談すれば良い？
- ・困ってはいるけど、障がいの問題
と言えるか微妙です…
- ・障がい学生支援のボランティアを
やってみたい





第89号スマホ・タブレット版

Q&A13: 点字ブロックの意味って何ですか？



第90号スマホ・タブレット版

Q&A14: 点字の仕組みを教えてください！



第91号スマホ・タブレット版

Q&A15: ヘルプマークについて知りたい！



第92号スマホ・タブレット版



Q&A16: アクセシビリティリーダーって
何ですか？

第93号スマホ・タブレット版



Q&A17: 災害が起きたとき、
どうする？

第94号スマホ・タブレット版



Q&A18: デフリンピックって、
なに？

第95号スマホ・タブレット版



Q&A19:ユニバーサルデザインについて知りたい!

第96号スマホ・タブレット版



Q&A20:「障害者枠」での就労について知りたい

第97号スマホ・タブレット版



Q&A21:冬季パラリンピックって、なに?

第98号スマホ・タブレット版

新年度を迎えた皆さんへの
アドバイス



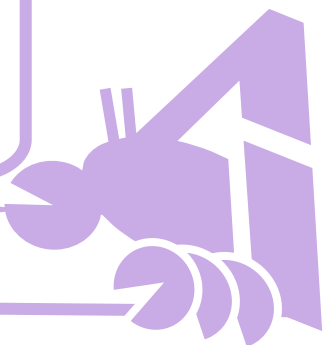
第99号スマホ・タブレット版

季節の変わり目
自分の体と心を労わろう



第100号スマホ・タブレット版

休学は悪いこと？



障がい学生支援室(一般教育棟 D棟1階)

開室時間：月～金

10:00～12:00/13:00～17:00

連絡先

TEL：086-251-8553

E-mail：shien-dr@okayama-u.ac.jp

