

2018年 1月号

通号73号

障がい学生支援室だより

学生総合支援センター 障がい学生支援室 発行



みなさん、こんにちは。
2018年がスタートし、カレンダーや手帳といった用品を新しくしたという皆さんも多いことでしょう。
さて、今回は、スケジュール管理法についてご紹介します。



大学生の苦戦に寄り添う I
スケジュール管理法のご紹介

◆高校と大学では異なるスケジュール管理

大学生になると高校生までとは異なり、自分自身の記憶だけでは覚えきれないほど、スケジュールが多くなりますね。同じ学部の仲間とも受講している講義が異なっていたり、学習だけではなく、部活動やサークル活動、アルバイト等、日常生活のためのスケジュール管理が求められます。とりわけ大学生の間は、いろいろなことにチャレンジしてみようという意欲がわく時期でもありますので、気が付けばスケジュールが、いっぱいいっぱいになってしまい、

「大切な約束を忘れていて、相手を待たせてしまった！」

「レポートの提出期限が過ぎていた！」

ということで「ドキッ」としたことも、少なくないのではないのでしょうか。

また、このようなスケジュール管理のミス为了避免するために、毎年手帳にしっかりメモを取っておこうと心に期すのだけど、気が付けば、

「今年の手帳も最初の3週間だけで、後は白紙だった・・・」

というような状況に思い当たる人もいないのではないかと思います。

そこで今回は、
「スケジュールの管理に困っている！」
「悪気はないんだけど、気が付くとダブルブッキングしてしまい、迷惑をかけてしまう！」
「書き込み式の手帳がいつも三日坊主で終わってしまう！」
といった場合に使える、**ソフトウェアやアプリを利用したスケジュール管理法**について紹介したいと思います。

◆スマホ1台で簡単！Googleカレンダー活用法

googleのIDを取得し、ログインすると、カレンダーシステムが標準で使えます。とても便利な機能がいろいろあって、スケジュールの管理がはかどります。

まず、「2週間後の金曜日の17時までに法学のレポート提出」という予定ができたとなると、カレンダーの締め切り日の欄に、

「17:00 法学レポート」

と打ち込むだけで、**スケジュール一覧に予定が表示**されるようになります。

なおかつ設定をしておけば、「**リマインド機能**」として、任意の時間に使っている端末に通知が出て、予定時間が近づいてきたことを知らせてくれます。このリマインドを、別のメールアドレス（携帯電話など）に自動送信することも可能ですので、重要な予定はいろいろなところから**アラームが鳴るようにすることも**できます。

このように入れた個々のスケジュールは、一覧で管理できますので、予定の重複を防ぐことが可能です。

18日（日）11時からのアルバイトの予定をGoogleカレンダーに入れた場合

日	月	火	水
18	19	20	21
GMT+09			
午前10時			
午前11時			
午前12時			
午後1時			
午後2時			
午後3時			

アルバイト

予定

2018年2月18日 午前11:00 - 午後12:00 2018年2月18日

その他のオプション 保存

また、ネットで予約した旅行等のスケジュールについて、googleID のアドレスにメールが届くようにしておけば、メールの内容から判断して、自動でスケジュールを追記してくれるという便利な機能もあります。

さらに、同一の ID にてネット上で管理していますので、自宅の PC、携帯しているスマートフォンやタブレット端末のカレンダーを「同期」することもでき、携帯を忘れたときなどは、任意の PC に自分の ID でログインすれば、スケジュールの確認が可能です。

家族やサークル等の仲間と、お互いのスケジュールのみ閲覧できるように設定することもでき、わざわざその都度確認しあわなくても、予定の調整ができる機能もあります。

このように、カレンダーの基本的な機能だけでも、かなり簡便にスケジュールの管理を進めることが可能です。これまでにスケジュールに関連して失敗経験のある人はもちろん、現在書き込み式の手帳で満足しているという人も、上記に取り上げた google アプリだけではなく、様々なスケジュールアプリがありますので、ぜひ一度手にしてみたいはいかがでしょうか。

◆その他のスケジュール管理アプリ



①yahoo カレンダー

google と同様、WEB にて同一の ID で管理できるカレンダーです。

②ジョルテ

シンプルなカレンダーアプリです。google や yahoo で管理しているスケジュールを統合することも可能です。

③フリカレ

さらにシンプルなカレンダーです。ID とパスワードをサークル等の仲間と共用することで、予定表の掲示板としても活用可能です。

④Lifebear カレンダー

スケジュール・タスク・ノートが見やすく、イラストスタンプなども使える管理アプリです。

報 告

アクセシビリティリーダー認定試験

12 月中旬、岡山大学津島キャンパスにおいて、第 12 回アクセシビリティリーダー（AL）1 級と 2 級の認定試験が開催されました（岡山大学では 3 回目の実施）。本学の学生および教職員の計約 30 名が受験しました。

【AL 認定試験を受験するには・・・】

2 級受験要件

オンライン・アクセシビリティ講座の導入編と基礎編を受講し、各章の確認テストを全てクリアすること。

1 級受験要件

オンライン・アクセシビリティ講座の導入編と基礎編を受講。

さらに本学の教養教育科目である「障がい学生支援入門」の単位取得、および「アクセシビリティ実習」の受講等による 30 時間以上の支援ボランティア活動を行うことが必要となります。

来年度以降も継続して、年に 1 回実施しますので、この資格に興味を持った方はぜひ AL 資格の取得に挑戦してみてください。

AL 資格についての詳細は、【2016 年 5 月号】、【2016 年 8-9 号】をご確認ください。

http://ssc.cc.okayama-u.ac.jp/up_load_files/dayori/syougai/2016_5.pdf

http://ssc.cc.okayama-u.ac.jp/up_load_files/dayori/syougai/2016_8-9.pdf

岡山大学
学生総合支援センター
障がい学生支援室

【場 所】 一般教育棟 D 棟 1 階

【開室時間】 月～金：10:00～12:00／13:00～17:00

【連 絡 先】 086-251-8553（支援室受付）

【E-mail】 shien-dr@okayama-u.ac.jp

