

# 学生相談室だより

2020年 春号 (通号163号)

新入生の皆さん、**ご入学**おめでとうございます！

在校生の皆さんも、新年度が始まりましたね！新年度で期待がふくらむと同時に、不安なことや心配なこともあるかもしれません。

学生相談室だより春号では、**学生相談室**や**大学内の相談先**を特集しています。大学生活で困ったり悩んでいることがあれば、**気軽に利用**してくださいね！

## ■学生相談室の相談内容

どんなことでも相談できます！

- ・ 修学上のこと (不登校、休学など)
- ・ 進路について ・ 対人関係 ・ 研究室のこと
- ・ 自分の性格や生き方 ・ 各種トラブル...など

※臨床心理士の資格を持ったカウンセラーが対応します。  
※相談室で対応できない場合、他の専門機関を紹介します。  
※守秘義務がありますので、本人が希望しない限り相談内容が相談室外 (保護者や学部等) に伝わることはありません。



## 学生相談室は



岡大生が気軽に何でも相談できる場所です！

メールや電話、直接来室でお申込みください

### 津島地区：「学生相談室」

- 場所：一般教育棟C棟1階
- 時間：10:00～12:00、13:00～17:00
- 曜日：月曜～金曜
- 電話：086(251)7169 (受付)
- メール：nayami@cc.okayama-u.ac.jp

◇津島の学生用メール



### 鹿田地区：「鹿田相談室」

- 場所：医学部記念会館3階
- 時間：10:00～13:00、14:00～17:00
- 曜日：**木曜のみ**
- 電話：086(251)7169 (津島の受付と同じ)
- メール：nayami-2@cc.okayama-u.ac.jp

◇鹿田の学生用メール



**※鹿田相談室は2020年4月から毎週木曜の開室となります！**

**重要！**

### 新型コロナウイルス(COVID-19)への対応について

- 感染拡大防止のため、体調不良時には無理に登校せず、自宅で休養するようにしてください。
- しっかり睡眠と食事をとり、適度な運動やストレスを発散できる楽しい活動を、家でも行いましょう。
- 大学からのメールやホームページをこまめにチェックし、最新情報に注意をはらうようにしてください。

<http://www.okayama-u.ac.jp/tp/profile/aboutcoronavirus.html>

わからないことや不安なことがあれば、遠慮なく学内の相談窓口(裏面も参照)をご利用ください。



# 他にもあります！キャンパス内の頼れる各種相談窓口

## □教育支援グループ教養教育担当

一般教養科目や語学など教養教育科目履修に関する質問や相談にのってくれます。

場所：一般教育棟A棟2階

## □学生支援課

奨学金、授業料免除、正課外活動、学研災保険、一般教育棟内での落とし物、その他事務手続きに関する問い合わせや相談の窓口です。

場所：一般教育棟A棟2階

## □総合相談窓口

修学・学生生活に関することで、どこに相談すればよいか迷う場合や、怪しい勧誘を受けた際や、部活・サークルに関する相談の窓口です。

場所：学生会館1階

## □教職相談室

教師を目指す全学生さん対象の相談室です。教育学部以外の学生も利用できます。教員採用試験に向けた支援活動や資料・情報の提供を行っています。

場所：教育学部講義棟2階5209室

## □保健管理センター

病気やケガ以外にも、睡眠リズムの乱れ、やる気が出ない、気分が落ち込んでいるなど、心身の不調について相談できます。診察時間などはHPで確認してください。

## □キャリア・学生支援室

就活、進路、面接対策など、就職や進路に関する相談機関です。

場所：学生会館1階

## □障がい学生支援室

身体障害や発達障害など、障がいのある学生に関する相談や支援を行う機関です。

場所：一般教育棟D棟1階

## □留学生相談室

留学生自身や家族の悩みごと・心配事の相談にのっています。学習・研究、奨学金、授業料、宿舍、入国・在留、家族、医療等、多岐にわたって相談できます。

場所：一般教育棟C棟1階

## □岡山パブリック法律事務所

法律が関係する問題に関して、弁護士が相談にのってくれます。岡大生なら相談は無料。電話で予約してください。

場所：岡山大学文化科学系総合研究棟1階

時間：月～金 9:00～17:00 問い合わせ：086(898)1123

## □ハラスメント防止対策室

セクハラ、パワハラなど、ハラスメント全般に関する相談に専門相談員が対応してくれます。

場所：附属図書館西館3階

## □情報統括センター

IDやPWを忘れた場合や、ネットワークに関する相談をしたい場合に利用できます。

詳しくはHPを参考に

<http://www.citm.okayama-u.ac.jp/citm/faq/index.html>

## 初めての一人暮らし、さまざまな勧誘には注意しましょう！

突然アパートに訪ねてきたり、大学内外で声をかけてきたり、SNSで誘ってきて、サークル（非公認）や何かの集まり、スポーツ等に誘って、後で宗教団体であることが分かったり、何かの契約をさせられることがあります。

対策は？

- ◆ 知らない訪問者には、部屋のドアを開けない
- ◆ 必要ないことは、ハッキリと断る
- ◆ 個人情報（名前、学部、LINEなど）を安易に教えない
- ◆ 契約等で迷ったら即答は避け、保護者に相談する
- ◆ 訪問者の所属を確認し、ネット等で確認する

セールス勧誘  
お断り！

お断りします

おかしいと思ったり困ったことがあれば、一人で悩まず早めに相談しましょう！

## ピアサポーター募集！

学生相談室の様々な活動の手助けをしてくれる学生ボランティア「ピアサポーター」を募集しています。

- 岡山大学の学生であれば、誰でも応募できます。
- 活動内容は、セミナー等の企画や運営の補助などです。
- 活動日時は、自分の都合が良い時でかまいません。

申込方法

件名に「ピアサポーター申込」と明記し、①名前、②所属、③学生番号を書いて、学生相談室 ([nayami@cc.okayama-u.ac.jp](mailto:nayami@cc.okayama-u.ac.jp)) にメールしてください。

