

学生相談室だより

2020年 春号 (通号163号)

新入生の皆さん、**ご入学**おめでとうございます！

在校生の皆さんも、新年度が始まりましたね！新年度で期待がふくらむと同時に、不安なことや心配なこともあるかもしれません。

学生相談室だより春号では、**学生相談室**や**大学内の相談先**を特集しています。大学生活で困ったり悩んでいることがあれば、**気軽に利用**してくださいね！

■学生相談室の相談内容

どんなことでも相談できます！

- ・ 修学上のこと (不登校、休学など)
- ・ 進路について
- ・ 対人関係
- ・ 研究室のこと
- ・ 自分の性格や生き方
- ・ 各種トラブル...など

※臨床心理士の資格を持ったカウンセラーが対応します。
※相談室で対応できない場合、他の専門機関を紹介します。
※守秘義務がありますので、本人が希望しない限り相談内容が相談室外 (保護者や学部等) に伝わることはありません。



学生相談室



鹿田相談室



学生相談室は



岡大生が気軽に何でも相談できる場所です！

メールや電話、直接来室でお申込みください

津島地区：「学生相談室」

- 場所：一般教育棟C棟1階
- 時間：10:00～12:00、13:00～17:00
- 曜日：月曜～金曜
- 電話：086(251)7169 (受付)
- メール：nayami@cc.okayama-u.ac.jp

◇津島の学生用メール



鹿田地区：「鹿田相談室」

- 場所：医学部記念会館3階
- 時間：10:00～13:00、14:00～17:00
- 曜日：**木曜のみ**
- 電話：086(251)7169 (津島の受付と同じ)
- メール：nayami-2@cc.okayama-u.ac.jp

◇鹿田の学生用メール



※鹿田相談室は2020年4月から毎週木曜の開室となります！

重要！

新型コロナウイルス (COVID-19) への対応について

- 感染拡大防止のため、体調不良時には無理に登校せず、自宅で休養するようにしてください。
- しっかり睡眠と食事をとり、適度な運動やストレスを発散できる楽しい活動を、家でも行いましょう。
- 大学からのメールやホームページをこまめにチェックし、最新情報に注意をはらうようにしてください。

<http://www.okayama-u.ac.jp/tp/profile/aboutcoronavirus.html>

わからないことや不安なことがあれば、**遠慮なく学内の相談窓口 (裏面も参照) をご利用ください。**



他にもあります！キャンパス内の頼れる各種相談窓口

□教育支援グループ教養教育担当

一般教養科目や語学など**教養教育科目履修に関する**質問や相談にのってくれます。

場所：一般教育棟A棟2階

□学生支援課

奨学金、授業料免除、正課外活動、学研災保険、一般教育棟内での落とし物、その他事務手続きに関する問い合わせや相談の窓口です。

場所：一般教育棟A棟2階

□総合相談窓口

修学・学生生活に関することで、**どこに相談すればよいか迷う場合や、怪しい勧誘を受けた際や、部活・サークルに関する相談**の窓口です。

場所：学生会館1階

□教職相談室

教師を目指す全学生さん対象の相談室です。教育学部以外の学生も利用できます。教員採用試験に向けた支援活動や資料・情報の提供を行っています。

場所：教育学部講義棟2階5209室

□保健管理センター

病気やケガ以外にも、睡眠リズムの乱れ、やる気が出ない、気分が落ち込んでいるなど、心身の不調について相談できます。診察時間などはHPで確認してください。

□キャリア・学生支援室

就活、進路、面接対策など、就職や進路に関する相談機関です。

場所：学生会館1階

□障がい学生支援室

身体障害や発達障害など、障がいのある学生に関する相談や支援を行う機関です。

場所：一般教育棟D棟1階

□留学生相談室

留学生自身や家族の悩みごと・心配事の相談にのっています。学習・研究、奨学金、授業料、宿舍、入国・在留、家族、医療等、多岐にわたって相談できます。

場所：一般教育棟C棟1階

□岡山パブリック法律事務所

法律が関係する問題に関して、弁護士が相談にのってくれます。岡大生なら相談は無料。電話で予約してください。

場所：岡山大学文化科学系総合研究棟1階

時間：月～金 9:00～17:00 問い合わせ：086(898)1123

□ハラスメント防止対策室

セクハラ、パワハラなど、ハラスメント全般に関する相談に専門相談員が対応してくれます。

場所：附属図書館西館3階

□情報統括センター

IDやPWを忘れた場合や、ネットワークに関する相談をしたい場合に利用できます。

詳しくはHPを参考に

<http://www.citm.okayama-u.ac.jp/citm/faq/index.html>

初めての一人暮らし、さまざまな**勧誘**には**注意**しましょう！

突然**アパート**に訪ねてきたり、**大学内外で声をかけてきたり、SNSで誘ってきて、サークル（非公認）**や何かの集まり、**スポーツ等**に誘って、後で宗教団体であることが分かったり、何かの契約をさせられることがあります。

対策は？

- ◆ 知らない訪問者には、部屋のドアを開けない
- ◆ 必要ないことは、ハッキリと断る
- ◆ 個人情報（名前、学部、LINEなど）を安易に教えない
- ◆ 契約等で迷ったら即答は避け、保護者に相談する
- ◆ 訪問者の所属を確認し、ネット等で確認する

**セールス勧誘
お断り！**

お断りします

おかしいと思ったり困ったことがあれば、一人で悩まず**早めに相談**しましょう！

ピアサポーター募集！

学生相談室の様々な活動の手助けをしてくれる学生ボランティア「ピアサポーター」を募集しています。

- 岡山大学の学生であれば、誰でも応募できます。
- 活動内容は、セミナー等の企画や運営の補助などです。
- 活動日時は、自分の都合が良い時でかまいません。

申込方法

件名に「ピアサポーター申込」と明記し、
①名前、②所属、③学生番号を書いて、
学生相談室 (nayami@cc.okayama-u.ac.jp) にメールしてください。

