

学生相談室だより

2020年 夏号 (通号167号)

大学生が陥りやすいネットトラブル特集 (具体例と対処法)

梅雨も明け、暑い日が続いていますね。今年は新型コロナウイルスの影響でオンライン授業が主体となるなど、よりネットは生活や学習になくてはならないツールとなっています。しかし、**ネットには様々な危険も潜んでいます**。夏休みが始まるこの時期に、再度ネットと付き合い方を見直してみませんか？

■ “儲け話” のトラブル

架空の事例:Aさん

突然、高校時代の友人から「簡単に儲かる」「普段なかなか会えない人を、ぜひ紹介したい」と言われ、ファミレスで会うことになりました。その人のSNSには豪華な食事やリッチな生活が投稿されていて、自分がどれだけ稼いでいるかを説明されました。その後、儲かるための情報が入ったUSBの説明を受け、「この通りにやれば儲かるから、先行投資の分はすぐに取り返せる」と言われ、30万の学生ローンを組みました。しかし、その通りにやっても全く儲けは出ず、借金だけが膨れあがってしまいました。その返済のために複数のアルバイトをして、大学に来ることができなくなってしまいました。



バイナリーオプションを中心に、**金融取引のUSBツール**を高額で売買する**投資詐欺の被害**が、大学生を中心に増えています。

対策は？

- SNSでの**突然の誘い**や「すぐに儲かる」「必勝ツール」「君だけ特別に教える」「すごい人とコネを作れる」といった**甘い言葉**には要注意！
- **意識高い系の人、楽に不労所得を得たいと考えている人、自分は騙されないと考えている人、人より抜きん出たい人、他人を信用しやすい人は引っ掛かりやすいので、特に要注意！**
- 相手はプロの詐欺師かも。よくわからない投資に誘われたら、**すぐにその場を離れる**。話せば話すほど、断りにくくなります。
- 困ったことが起きたら、一人で悩まずに家族や友人、大学内の相談機関、消費生活センター、消費者ホットラインなどに**すぐに相談を！**

参考：金融庁HP、中央大学HPより

■ SNSやマッチングアプリでのトラブル

ネットを利用した出会いが広がり、SNSで同じ趣味の人と仲良くなったり、パートナーを求めてマッチングアプリなどを利用している人もいるかもしれませんが、**大きな落とし穴**もあるので、注意が必要です。

ネットの情報は**ウソがたくさん！**年齢や性別、写真、経歴など、それが本当とは限りません。だまそうとする人は簡単に相手の話に合わせてことができます。話が合う人が必ずしも良い人とは限りません。**相手の年齢によっては、逮捕される事態になることもあります。**

ネット上で知り合った人と安易に会ったり、個人情報をお話してしまうと、**ストーカー、脅迫、性暴力、個人情報流出**(住所、連絡先、写真など)、**詐欺的ビジネスへの勧誘**などの被害にあう恐れがあります。

対策は？

- 基本的にアプリでの出会いは危険だと認識し、**安易に利用しない**。
- ネットの情報を過信しない。「**自分は大丈夫**」という**過信は禁物！**
- 学業、友人関係、サークル活動など、**実生活を大切に**する。
- 安易に**個人情報を提供しない**。SNSにも**載せない**。特に写真や住所など、個人を特定しやすいものは要注意！
- 少しでも気になることがあれば、誰かに**相談を！**



困った時の相談先

- 消費者ホットライン(電話相談) 188(いやや)(局番なし)
 - 岡山県消費生活センター(電話、メール、来所での相談)
- TEL:(086)226-0999
Mail:syohi@pref.okayama.lg.jp



- ネット関連の問題が起こったり、被害にあった時は
 - 警察:110番、最寄りの警察署(被害にあったり身の危険を感じたらすぐに)
 - 岡山県警生活安全部 サイバー犯罪対策課
- <http://www.pref.okayama.jp/soshiki/331/>

その他、学生相談室など大学内の相談窓口に来てもらっても構いません。トラブルや困り事があれば、一人で悩まず、早めに誰かに相談しましょう！

NEW 8月から、鹿田相談室に新しいスタッフが加わりました!

小枝久美子先生は、学生相談の経験も豊富なので気軽に鹿田相談室を利用してくださいね♪



○自己紹介

8月から毎週火曜日に、鹿田キャンパスの学生相談室カウンセラーとして勤務することになりました、小枝久美子と申します。奈良県出身で、これまでずっと奈良に住んでいましたが、この度ご縁があって岡山に引っ越してきました。岡山のことや岡山大学のことはまだまだ知らないことが多いので、色々教えて頂けたら嬉しいです。趣味は食べることと言ってもいいぐらい、おいしい食べものが大好きです。岡山のお魚のおいしさに驚いています。あと、おしゃれなカフェや雑貨屋さんを回ることも好きです。岡山の素敵なお店や食べ物を見つけていきたいです。

○学生時代について

大学では心理学を専攻していました。しかし大学時代はあまり真面目ではなく、1~2年生の頃はアルバイトに明け暮れる毎日でした。アルバイトに没頭すぎて学校に遅刻したり欠席したりして、周りの友人に助けをもらいながら過ごしていました。(いまだに友人には言われます…。)アルバイトのしすぎで、体調が悪く朝起きられなかったり、気分がイライラしたりすることがあって、今思えば学生相談で相談するのも一つの方法だったかなと思います。でも当時は存在すら知らなかったのだから、このまま行っても遅刻だな~と思ったときは学校に行く途中の駅で降りてウィンドウショッピングしたり、おしゃれなカフェでお茶したり、現実逃避をすることも多かったです。進路を考え始めた3年あたりから、臨床心理士を目指し始め、今に至ります。大学院受験のためにアルバイトをやめてちゃんと勉強し始めてから、心理学の面白さに気付き始めたように思います。

○悩みと解決方法

大抵の悩みはほとんど忘れてしまっていますが、その都度愚痴を友人に聞いてもらったり、おいしいものを食べまくったりしています。それでもだめだと思うときは早く寝ています。割と何か行動する前は“どうしよう~”とうだうだ言いながら悩みますが、途中で耐え切れなくなって、“ええい~、やっしまえ!”と行動をおこしてしまうタイプです。行動するとまた違った何かが見えてくるので、行動してよかったなど思うことも多いですが、やっぱり何か新しいことを始める前は、今でも不安や怖さが付きまといますね。

○メッセージ

少しでも皆さんの学生生活が充実したものになるようにお手伝いさせてもらえればと思います。これからどうぞよろしくお願い致します。

学生相談室(鹿田相談室)からのお知らせ

□ 8月から、**鹿田相談室の開室日が増えます!**

開室曜日:**火曜日と木曜日**
開室時間:10:00~13:00
14:00~17:00



□ 学生相談室(鹿田相談室)では、現在**対面での相談**も行っています。新型コロナ感染拡大防止の観点から、**電話やZoom、メールでの相談も継続しています**ので、申し込み時に希望の相談方法をおっしゃってください。

相談申し込みは、出来る限り電話かメールをご利用ください。

<連絡・相談申込先>

津島地区:「学生相談室」

- 場所:一般教育棟C棟1階
- 時間:10:00~12:00、13:00~17:00
- 曜日:月曜~金曜
- 電話:086(251)7169(受付)
- メール:nayami@cc.okayama-u.ac.jp

◇津島の学生用メール



鹿田地区:「鹿田相談室」

- 場所:医学部記念会館3階
- 時間:10:00~13:00、14:00~17:00
- 曜日:**火曜、木曜**のみ
- 電話:086(251)7169(津島の受付と同じ)
- メール:nayami-2@cc.okayama-u.ac.jp

◇鹿田の学生用メール

