

学生相談室だより

2021年 春号 (通号170号)

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

在校生の皆さんも、新年度が始まりますね。新しい環境で期待がふくらむと同時に、不安なことや心配なことはありませんか？

学生相談だより春号では高校までとは違う大学生活の特徴や、上手くやっていくためのコツを紹介します。参考にしてみてください！

大学生活では、**自主性**や**主体性**が大切！

授業や単位について

- ・履修科目や時間割を自分で決めて、単位を取っていく
- ・授業時間が長く、グループワークや発表など**授業形態**が様々
- ・試験範囲が広く、課題やレポートが多い



大学生活について

- ・**クラスが無い**ため、自分で人間関係を作っていく
- ・メールや掲示板で、**自分で必要な情報を把握**する
- ・自分で予定を立て、自分で**マネジメント**していく



新入生へのアドバイス

● **近くの人に思い切って話しかけてみよう！**

不安なのはみんな一緒です。意外と仲良くなれるかも？

● **学部の掲示板やメールはこまめにチェックしよう！**

大学からの大事な情報は、メールや掲示板で連絡されます。

● **サークル等に入ってみよう！**

友だちや先輩と知り合えて、自分の居場所ができます。

困ったことがあれば**学内の相談機関**を利用しよう！



学生相談室は

岡大生が気軽に何でも相談できる場所です！

■ 学生相談室の相談内容

どんなことでも相談できます！

- ・修学上のこと (不登校、休学など)
- ・進路について
- ・人間関係
- ・研究室のこと
- ・自分の性格や生き方
- ・各種トラブル…など



※臨床心理士の資格を持った**カウンセラー**が対応します。

※相談室で対応できない場合、他の専門機関を紹介します。

※**守秘義務**がありますので、本人が希望しない限り**相談内容**が相談室外 (保護者や学部等) に伝わることはありません。

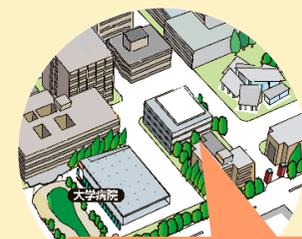
津島地区：「学生相談室」

- 場所：一般教育棟C棟1階
- 時間：10:00～12:00、13:00～17:00
- 曜日：月曜～金曜
- 電話：086(251)7169 (受付)
- メール：nayami@cc.okayama-u.ac.jp



鹿田地区：「鹿田相談室」

- 場所：医学部記念会館3階
- 時間：10:00～13:00、14:00～17:00
- 曜日：火曜と木曜
- 電話：086(251)7169 (津島の受付と同じ)
- メール：nayami-2@cc.okayama-u.ac.jp



医学部記念会館
3階へどうぞ

予約はメール、電話、来室でお申込みください！**対面相談**だけでなく、Zoomや電話、メールでの相談も可能です。

□所属学部の教務担当窓口

履修や様々な手続きなど、修学に関する質問や相談にのってくれます。

場所：各所属学部

□教育支援グループ教養教育担当

一般教養科目や語学など教養教育科目の履修に関する質問や相談にのってくれます。

場所：一般教育棟A棟2階

電話：086-251-8433

□学生支援課

奨学金、授業料免除、正課外活動、学研災保険、一般教育棟内での落とし物、その他事務手続きに関する問い合わせや相談の窓口です。

場所：一般教育棟A棟2階

電話：086-251-7182

□総合相談窓口

修学・学生生活に関することで、どこに相談すればよいか迷う場合や、怪しい勧誘を受けた際や、部活・サークルに関する相談の窓口です。

場所：学生会館1階

電話：086-251-7198

mail: seikatsu@okayama-u.ac.jp

□情報統括センター

IDやPWを忘れた時や、ネットワークに関する相談をしたい場合に利用できます。詳細はHPをご確認ください。

<http://www.citm.okayama-u.ac.jp/citm/faq/index.html>

□キャリア・学生支援室

就活、進路、面接対策など、就職や進路に関する相談機関です。

場所：学生会館1階

電話：086-251-7198

mail: shushoku@adm.okayama-u.ac.jp

□障がい学生支援室

身体障がいや発達障がいなど、障がいのある学生に関する相談や支援を行う機関です。

場所：一般教育棟D棟1階

電話：086-251-8553

mail: shien-dr@okayama-u.ac.jp

□留学生相談室

留学生自身や家族の悩みごと・心配事の相談にのっています。学習・研究、奨学金、授業料、宿舍、入国・在留、家族、医療等、多岐にわたって相談できます。

場所：一般教育棟C棟1階

電話：086-251-7401

mail: advising02@okayama-u.ac.jp

□ハラスメント防止対策室

セクハラ、アカハラなど、ハラスメント全般に関する相談に専門相談員が対応してくれます。

場所：附属図書館西館3階

電話：086-251-8511

mail: harass1@adm.okayama-u.ac.jp

□保健管理センター

病気やケガ以外にも、睡眠リズムの乱れ、やる気が出ない、気分が落ち込んでいるなど、心身の不調について相談できます。診察時間等はHPでご確認ください。

<津島地区>

場所：保健管理センター

電話：086-251-7217

<鹿田地区>

場所：医学部記念会館2階

電話：086-235-7487



□教職相談室

教師を目指す全学生さん対象の相談室です。教育学部以外の学生も利用できます。教員採用試験に向けた支援活動や資料・情報の提供を行っています。

場所：教育学部講義棟2階5209室

電話：086-251-7660

ピアサポーター募集！

学生相談室の様々な活動の手助けをしてくれる学生ボランティア「ピアサポーター」を募集しています。

- 岡山大学の学生であれば、誰でも応募できます。
- 活動内容は、セミナー等の企画や運営の補助などです。
- 活動日時は、自分の都合が良い時でかまいません。

申込方法

件名に「ピアサポーター申込」と明記し、
①名前、②所属、③学生番号を書いて、
学生相談室 (nayami@cc.okayama-u.ac.jp) にメールしてください。

