

2021年度 スポーツ講座

*講演60分時間、質疑応答30分の予定です。

一般の受講者はWebよりお申込みください。
※ 申込み → 岡山大学HP → 公開講座 → 申込フォーム

第1回	4月21日(水)	「スポーツにおける膝関節に生じる問題について」 阿部信寛先生(川崎医科大学スポーツ・外傷整形外科学 教授) 場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時
第2回	5月19日(水)	「スポーツが栄養で差が出る!？」~種目とシーズン別の食事~ 森光 大先生(川崎医科大学総合医療センター 管理栄養士) 場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時
第3回	6月23日(水)	「 応急手当 」 松枝 睦美先生(岡山大学学術研究院教育学域 教授) 場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時
第4回	7月14日(水)	「オリンピックまでの失敗と成功」(仮) 中村 友梨香氏(2008年北京オリンピック 女子マラソン代表) (NOBY T&F CLUB 長距離コースコーチ) 場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時
第5回	10月20日(水)	「スポーツと腰痛」 千田 益生先生(岡山大学病院総合リハビリテーション部 教授) 場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時
第6回	11月17日(水)	「『鋼の』メンタルを手に入れる ステップ1」(仮) 東條 光彦先生(岡山大学学術研究院社会文化科学学域 教授) 場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時
第7回	12月8日(水)	「スポーツテクニクの進化と退化および 情報整理のための「速・精読法」 ジョー小泉先生(岡山大学 客員教授) 場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時
第8回	2022年 1月19日(水)	「スポーツと法」 南川 和宣先生(岡山大学学術研究院法務学域 教授) 場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時

上記へお知らせをしておりますが、最新の情報はスポーツ支援室ホームページにてご確認ください。

【問い合わせ先】岡山大学 全学教育・学生支援機構 スポーツ支援室

ホームページ: <https://www.iess.csv.okayama-u.ac.jp/shien/sports>

TEL&FAX: 086-251-7181

E-mail: isec@cc.okayama-u.ac.jp

(迷惑メール防止のため@を*で表示しています。送信の際は@に置き換えてください。)