



OKAYAMA
UNIVERSITY

第2回 スポーツ講座

スポーツは、食べ物で差が出る？！

～目的別の食べ物と食べ方について～

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、延期または中止の可能性があります。ご了承ください。



講師 森光大先生

(公益社団法人 岡山県栄養士会 副会長)

岡山大学 津島キャンパス
一般教育棟 E 棟 E11教室

日程 2022年5月18日(水)

時間 18:30～20:00

食べた物で
身体は
できています。
食べた物で
動いています。

※ご来場の際のお願い

- ①参加前の検温
- ②マスク着用
- ③受付へ問診票を提出

【問合せ】

岡山大学 教育推進機構 スポーツ支援室

TEL 086 - 251 - 7181

E-mail isec*cc.okayama-u.ac.jp

(*を@に変えてください。)